

診療所インフォメーション

《福島診療所編》

相楽看護師からひとこと！

健康保険組合の開設する診療所は、おもに従業員の疾病予防、健康管理を通じ医療費を削減するのが使命です。健康に不安を持つ方に正しい知識をもって安心して仕事ができるよう手助けしていくことを心掛けています。

そのなか、平成20年度から始まった特定健診は、4年目になります。昨年のケミコン福島会場での特定健診の受診者は、223名でした。保健指導の対象は、積極的支援30名 動機付け支援20名 減量できたり、タバコをやめてみたりとそれぞれのペースで頑張っていると思います。意識も少しずつですが、変わってきたように感じます。

これから、結果とともにフォローを通して関わっていくなかで1人1人にあった指導をしていきたいです。

下記の表は、昨年の定期健康診査の結果まとめたものです。定期健康診査の結果受診者の平均年齢が上がっていく中で、これからは、有所見者の上昇率をできるだけゆるやかにしていけるように考えていけたらと思います。健康診断は、自分の体を見つめ直す機会です。現在の状況を客観的にみて生活を振り返り自分の健康管理に役立ててください。また、平成21年度と平成22年度との比較で有所見者がそれほど増えないのは、健康に関心があるということではないかと思えます。なにかありましたらいつでも相談においでください。

4月から、川口先生の診察日が第1・3の金曜日に変更になりました。時間は10:30~15:00と変更ありません。よろしくお願いいたします。

平成22年度定期健康診査の結果について

事業所：ケミコン福島	平成22年度		平成21年度	平成21年度との比較	
総受診者	185名	有所見率	188名	▲3名	
有所見者	133名	71.90%	135名	▲2名	
有所見者の多い項目	血中脂質	68名	51.10%	67名	1名
	肝機能	32名	24.10%	36名	▲4名
	血圧	22名	16.50%	21名	1名

事業所：福島事業所	平成22年度		平成21年度	平成21年度との比較	
総受診者	128名	有所見率	116名	12名	
有所見者	68名	53.10%	68名	0	
有所見者の多い項目	血中脂質	37名	27.80%	38名	▲1名
	肝機能	18名	13.50%	19名	▲1名
	血圧	13名	9.80%	7名	6名