

# 健保からのお知らせ

日本ケミコン健康保険組合ホームページ  
<https://www.chemi-con-kenpo.com/>

当健康保険組合のホームページには、健康保険制度の仕組、保健事業や健康情報が満載！  
 申請書もダウンロードできますので、有効にご活用下さい。



## 歩フェスの結果報告

令和5年4月1日～5月31日に実施した「歩フェス」にご参加いただきありがとうございました。今回は431名の方がご参加くださいました。参加された方には、参加賞などのポイントを6月28日(水)に付与しましたのでご確認ください。



### 令和5年度「健康強調月間事業」実施について

当健康保険組合では10月1日～11月30日を『健康強調月間』として「歩く」ことをメインとした事業を実施いたします。被保険者と家族の方が、健康改善・健康増進のため、自らの健康について関心を持ち、健康で明るい生活をつくり上げることを目的としています。  
 皆さまお誘いあわせの上、積極的なご参加をお待ちしております。  
 「健康強調月間事業」の案内は後日お知らせします。

### 個人賞

1位 とし	2,509,713歩
2位 ぽおきいもおーん	2,159,473歩
3位 FGノット	2,100,178歩

### チーム賞 (平均歩数)

1位 エギング	1,257,090歩
2位 シン-オオサカ	1,221,108歩
3位 ポケっ娘クラブ	816,940歩

### 飛び賞

山崎静代、新井、もなか、セレーナ、梅男、マスト、KTT0623、わるん太、なお、んだ

## インフルエンザ予防接種で MY HEALTH WEBの MYポイントがもらえます！

家庭や学校、職場で毎年流行るインフルエンザ。いったん発症してしまうと周囲へうつすこともあり、会社で流行れば生産性の低下につながります。日ごろから風邪などひかない健康づくりなどはもちろんですが、重症化や新型コロナウイルスとの重複感染を防ぐためにも予防接種が推奨されます。

そこで健保では、インフルエンザの予防接種を行ったことへのインセンティブとして、MY HEALTH WEBのMYポイントを付与します！健保に加入しているご家族の分も対象です。

MYポイントは、Amazonギフト券、家電など様々な商品と交換できますのでぜひ申請してください。

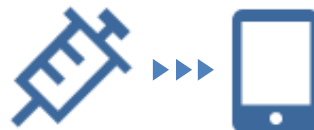
### ★今までに交換した商品TOP3

- 第1位 Amazonギフト券5000円分
- 第2位 QUOカードPay2000円分
- 第3位 Amazonギフト券500円分

補助対象 接種日の期間	10月1日～翌年1月31日
インセンティブ ポイント	MY HEALTH WEBのポイント 1人につき2,500ポイントを 上限とする実費を付与
申請方法	MY HEALTH WEB 内から 申請

\* 詳細は、後日ご案内します。

\* 申請にはインフルエンザ予防接種代の但し書きのある領収書が必要です。明記されていない場合、領収書と併せて「診療費明細書」も添付してください。



MY HEALTH WEB  
MY POINT

## MY HEALTH WEB の登録はお済みですか？



MY HEALTH WEB では、健診結果情報・医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報・正しく食べて「やせる」レシピ等、様々なお得な情報を閲覧できます。

ぜひご利用ください！

### パソコン・スマートフォンからのアクセス方法

\* 健保ホームページ「MY HEALTH WEB」アイコンから

\* スマホの場合、「MY HEALTH WEB」専用アプリをダウンロード、あるいは右のQRコードを読み取りアクセス



# 令和4年度 決算報告

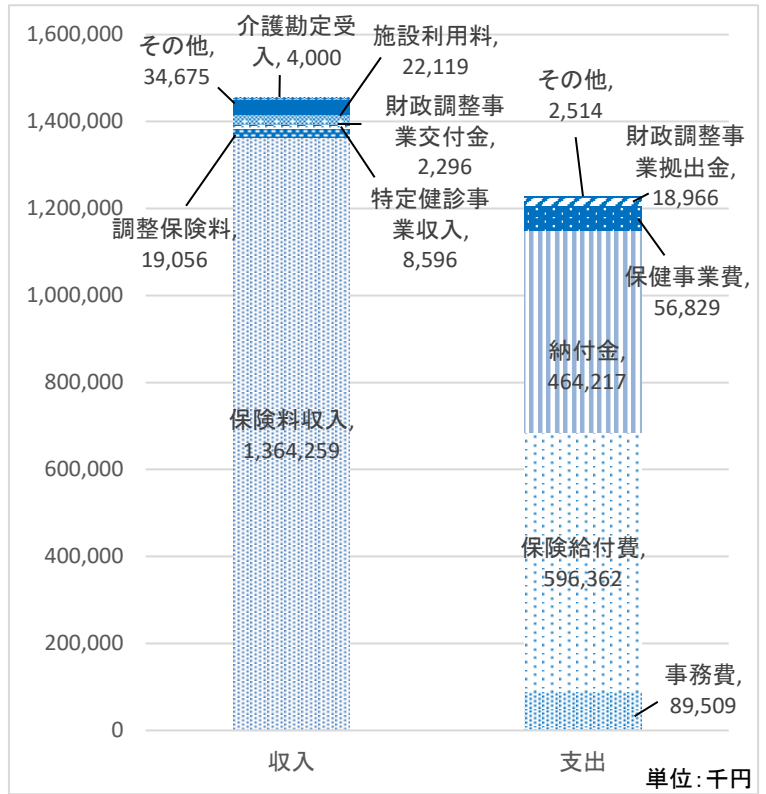
令和5年7月20日開催の第140回組合会において、令和4年度収入支出決算が承認されました。  
健康保険組合の会計年度は毎年4月1日～翌年3月31日までで、その年の支出はその年の収入で賄う単年度会計となっています。

## 【一般勘定】

決算数値	被保険者数	2,612 人
	平均標準報酬月額	368,216 円
	標準賞与額	3,342,913 千円
	平均年齢	42.49 歳

収入	保険料収入	1,364,259 千円
	調整保険料	19,056 千円
	特定健診事業収入	8,596 千円
	財政調整事業交付金	2,296 千円
	施設利用料	22,119 千円
	その他	34,675 千円
	介護勘定受入	4,000 千円
	合計	1,455,001 千円

支出	事務費	89,509 千円
	保険給付費	596,362 千円
	納付金	464,217 千円
	保健事業費	56,829 千円
	財政調整事業拠出金	18,966 千円
	その他	2,514 千円
	合計	1,228,397 千円



## 【介護勘定】

決算数値	第2号被保険者数	1,856 人
	第2号被保険者数(本人)	1,440 人
	特定被保険者数	38 人
	平均標準報酬月額	404,782 円
	標準賞与額	2,076,430 千円

収入	介護保険料	170,699 千円
	その他	1 千円
	合計	170,700 千円

支出	介護納付金	134,026 千円
	その他	5,004 千円
	一般勘定繰入	4,000 千円
	合計	143,030 千円



## 公告

番号	公告日	件名
第654号	R5.3.1	任意継続被保険者の標準報酬
第655号	R5.3.23	財産管理規程の一部変更に関する公告
第656号	〃	会計事務取扱規程の一部変更に関する公告
第657号	R5.4.17	組合会議員の総選挙に関する公告
第658号	R5.5.15	立候補者及び無投票選挙の公告
第659号	〃	「理事選挙」「理事長選挙の選挙長選挙」「理事長選挙」の公告
第660号	〃	監事選挙の公告

健康保険組合の主な収入は保険料ですが、令和4年度は給与・賞与のUPなどもあり、令和3年度より3,178万円の増となりました。

一般勘定では、医療機関に受診した際の医療費は、本人が3,666万円の増ですが、逆に家族は1,503万円の減となり、保険給付費全体では5億9,636万円で令和4年度より1,546万円の増となりました。納付金は、4億6,422万円で、令和3年度に比べ1億3,634万円の減となりました。しかし、今、団塊の世代が75歳を迎えていることにより、国全体の高齢者医療費が増えると、健保が支援する納付金も今後増えると予測されます。

保険料収入に対して77.7%が保険給付費と納付金に支払われていますので、みなさんが健康でいてくださることが、健保財政にも大きく影響してきます。そのためにも、保健事業として健康診断や保健指導、電話相談、感染症予防薬の配布、健康増進事業等を実施していますので、各種事業への積極的な参加をお願いします。

以上の結果、令和4年度収支差引残は2億2,660万円の黒字決算となりました。

介護勘定の保険料収入は1億7,070万円となりました。介護納付金は1億3,403万円、積立金や一般勘定への繰入金を含め、支出は1億4,303万円で、2,767万円の黒字となりました。

令和元年度決算で大きく不足した準備金を、令和2年度より一般勘定から繰り入れることで少しずつ積み立ててきましたが、令和4年度で一般勘定から借りた繰入金も全額返還し、準備金も十分に積み立てることができました。

番号	公告日	件名
第661号	R5.5.22	組合会互選議員当選決定の公告
第662号	〃	組合会選定議員決定の公告
第663号	R5.5.30	理事・理事長・監事選挙当選者及び常務理事選任の公告
第664号	R5.6.12	組合会選定議員選定換えの公告
第665号	R5.6.19	選定理事補欠選挙並びに理事長補欠選挙、理事長選挙の選挙長選挙の公告
第666号	R5.6.28	選定理事補欠選挙当選者決定の公告
第667号	R5.7.6	理事長補欠選挙当選者及び常務理事選任の公告

# 新しい理事・議員のみなさんです

任期満了にともなう選挙の結果、新しい理事・議員のみなさんが決まりましたので、お知らせいたします。  
前議員のみなさんには深く感謝するとともに、新しく就任されたみなさんには、医療費・拠出金の増高など健保組合を取り巻く厳しい情勢の中で、より一層のご活躍をお願い申し上げます。

◇任期 自:令和5年5月20日 至:令和7年5月19日 2年間

	組合会役職	氏名	所属(5/22現在)
選定議員	1	理事長 伊藤孝行	日本ケミコン(株)
	2	常務理事 中村孝史	日本ケミコン健康保険組合
	3	理事 本間秀樹	日本ケミコン(株)
	4	理事 伊藤和義	ケミコン東日本(株)宮城工場
	5	監事 楠本英明	日本ケミコン(株)
	6	遠藤美穂子	日本ケミコン(株)新潟工場
	7	佐藤義広	ケミコン東日本(株)福島工場
	8	千田雅人	ケミコン東日本(株)岩手工場
	9	岩橋和利	ケミコン東日本マテリアル(株)
	10	樋口和久	ケミコン山形(株)長井工場

	組合会役職	氏名	所属(5/22現在)
互選議員	1	理事 加藤博行	日本ケミコン(株)
	2	理事 宮本典之	日本ケミコン(株)高萩工場
	3	理事 小林隆弘	ケミコン東日本(株)宮城工場
	4	理事 吉田和之	ケミコン東日本(株)岩手工場
	5	監事 佐藤陽明	日本ケミコン(株)
	6	村山隼人	日本ケミコン(株)新潟工場
	7	根本龍樹	ケミコン東日本(株)福島工場
	8	小椋友和	ケミコン東日本マテリアル(株)
	9	新飯田翼	ケミコン長岡(株)
	10	島貴雅也	ケミコン山形(株)長井工場

選定議員の辞任に伴う選定換え、また辞任した議員が理事長であったことから選定理事他補欠選挙が行われ、令和5年6月29日より右記のとおり決定致しました。  
退任された議員の方、お疲れ様でした。

	退任した議員		就任した議員	
	役職名	氏名	役職名	氏名
選定	理事長	伊藤 孝行	理事長	後 剛志

## マイナンバーカードが健康保険証として使えます



マイナンバーカードが、保険証として利用できるようになっていきます。  
国は今後マイナンバーカードと健康保険証を一体化し、健康保険証を2024年秋をめどに廃止することを検討しています。  
#マイナンバーカードの保険証登録がオススメです

### マイナンバーカードで受診するメリット

#### 安心 より良い医療が受けられます！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。  
※本人が同意した場合のみ
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少。  
※本人が同意した場合のみ
- 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。

#### 便利 各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報を入力でき、医療費控除の確定申告が簡単。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が省略できます。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。  
※新しい保険者によるマイナンバーの資格登録が必要です。
- 高齢受給者証の持参もなくなります。

### 保険証登録の手順

- ① 会社へマイナンバー届出
- ② マイナンバーカード申請  
【申請方法】
  - ・WEB(スマホ、パソコン)
  - ・役所窓口
  - ・証明写真機
  - ・郵送
- ③ 保険証利用の申込み  
【申込方法】
  - ・医療機関の顔認証付きカードリーダー
  - ・マイナポータル(スマホ)
  - ・セブン銀行ATM

### マイナンバーカードの使い方

下のステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで使えます！

※かざした後、顔写真で本人を確認します。



2023年4～12月の特例

### 医療費の加算

	初診	再審	調剤
マイナンバーカード利用	20円	0円	10円
従来の保険証利用	60円	20円	40円

※患者負担は上記金額の2割または3割。加算があるのは同一医療機関において月に1回、調剤は6か月1回。

### マイナポイント第2弾

マイナンバーカードを取得済みの方(※)は、2023年9月末日までに保険証としての利用手続きをすると、ポイント付与などの特典を受けられます。  
※2023年2月末日までにマイナンバーカードの交付申請を行った方対象。

# 被扶養者資格確認調査 実施のお知らせ

## 被扶養者調査とは

現在被扶養者となっている方が、引続きその資格があるかどうかを毎年確認するものです。

## 以下の場合には扶養削除となります

・令和5年9月29日までに調査票及び必要書類の提出が無い場合  
⇒令和5年10月1日付 扶養削除

・不備等で書類の再提出があり、令和5年10月31日までに調査が完了しない場合  
⇒令和5年11月1日付 扶養削除

## 提出期限 令和5年9月29日 健保必着(厳守)

被扶養者資格確認調査に必要な添付書類は、調査票封筒に同封した添付書類確認フローチャート等でご確認ください。

6月1日以降に認定された被扶養者の添付書類は不要です。なお、調査票に名前が載っていない方は、調査対象外です。

## スムーズな資格確認調査のご協力をお願いします

提出書類に未記入箇所はありませんか？  
(年金受給者の方は調査票裏面の記入もお願いします)  
フローチャート通りに書類はそろっていますか？  
印刷物の印字に不明瞭な部分はありませんか？

調査は2か月の期間があります。  
早めのご準備、ご提出をお願い致します。



## 扶養調査 ポイント

### 無職の方

#### 非課税(課税又は所得)証明書を添付

働いていない方は、非課税(課税又は所得)証明書を提出ください。

また、現在働いていないのにも関わらず、非課税(所得)証明書の「給与」に係る欄に数字の記載があった場合、その給与支払い元(元勤務先)の退職を証明する書類の添付が必要となります。

退職証明書もしくは退職日の記載のある源泉徴収票をご提出ください。

### 年金を受給している方

#### 年金関連書類を添付

受給している年金の種類すべての書類(はがき等)のコピーが必要です。(例:個人年金、企業年金、共済年金etc)

宛名、住所、今年を受給額の記載のあるページをそれぞれコピーしご提出をお願いします。

非課税(課税又は所得)証明書もご提出ください。  
調査票裏面の記入も忘れずお願いします。

### 収入のある方

#### 給与明細等を添付

連続した直近3ヶ月分の明細もしくは給与支払い証明書をご提出ください。

また、賞与をもらっている場合は賞与明細も添付ください。

給与も賞与も、氏名、会社名、〇月分、総支給額がわかるようにコピーをお願いします。

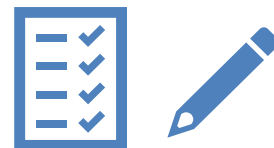
短期契約で勤務している場合は、雇用状況がわかるもの(雇用条件通知書等)と一緒に提出ください。  
備考欄に、その旨をご記入ください。

### 学生の方

#### 学生証のコピーを添付

必ず有効期限内のものを、表面と裏面それぞれコピーの上ご提出ください。

調査票に記入の際は、学年のご記入をお願いします。(例:大学2年)



## 家族を扶養したら会社にマイナンバーの届出を!

マイナンバーカードを保険証として利用する場合、マイナンバーを会社に届出する必要があります。(詳細は3ページへ)

ご家族が扶養認定されましたら、マイナンバーの届出をお願い致します。

