

第四期特定健康診査等実施計画

日本ケミコン健康保険組合

最終更新日：-年-月-日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

| 背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】 | |
|--|---|
| No.1 | 男女別・年齢別にBMI25以上の割合をみると、男性は40歳代を除く全世代、女性は30歳以上で昨年より上回っている。しかしながら、第2期当初と比較すると、男性は60歳以上、女性は50歳以上は下回っており、全国平均と比較しても類似傾向にある。男女とも若年層に肥満傾向がみられる。 |
| ➔ | 若年層に肥満傾向があり、早期に介入していかないと特定保健指導対象者が増加することが予測される。 |
| No.2 | 健康診断の結果よりHbA1c6.5以上の方が86名、血液検査受診者の3.5%もいる。また、糖尿病リスクがある人の16.4%が医療機関を受診していない。 |
| ➔ | 糖尿病は重症化すると失明や人工透析など、日常生活に支障が出たり、医療費もかかる疾病である。そのためHbA1c6.5%以上または空腹時血糖126g/dl以上の者全員に保健指導や受診勧奨を行っていく。 |
| No.3 | 喫煙率は平成26年度より徐々に下がってきてはいるものの、全国平均には程遠い。また喫煙率40%以上とかなり高い事業所もある。 |
| ➔ | 全社的に喫煙場所・喫煙時間を縮小する等の対策は行っており、全体で就業時間中禁煙は実行されている。セミナー等でタバコが与える影響について等の啓発事業を実施する必要がある。補助金制度については利用者がほぼ0なので、今後検討する必要がある。 |
| No.4 | 健康スコアリングレポートでも毎年「不良」と判定されている運動習慣について、少しでも歩く習慣をつけるきっかけづくりが必要である。 |
| ➔ | 年に2回ウォーキングイベントを開催し、それをきっかけに歩くことの意識付けを図りたい。 |
| No.5 | 家族健診受診者の結果として、全体的に大きい増減ではないが割合で表すとHbA1c6.5以上者と喫煙者は微増傾向である。 |
| ➔ | 特保対象者にしても辞退者がほとんどであり、保健指導の機会がほぼゼロの状態なので、健診結果配布時等に情報提供する等検討が必要である。 |

| 基本的な考え方（任意） |
|-------------|
| - |

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

| 1 | 事業名 専門職による事業所巡回訪問 | 対応する健康課題番号 - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--------|--------|--|--------|---|--|--|--|------|---|----------------------------|--|--|--|------|------|------|------|---------|-------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|--------|------|----------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|------|--|--|------|------|------|--|--|--|------|-------|-------|--|--|--|--|
| ↓ | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%; padding: 5px;">事業の概要</th> <th style="width: 50%; padding: 5px;">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～64、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table> </td> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="7" style="padding: 5px;">専門職が管轄事業所を訪問し、健康管理・保健指導を行う</td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; padding: 5px;">評価指標</td> <td style="padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">参加者数</td> <td style="padding: 5px;">1,100人</td> <td style="padding: 5px;">1,150人</td> <td style="padding: 5px;">1,200人</td> <td style="padding: 5px;">1,250人</td> <td style="padding: 5px;">1,300人</td> <td style="padding: 5px;">1,350人</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">出席率</td> <td style="padding: 5px;">80.0%</td> <td style="padding: 5px;">81.0%</td> <td style="padding: 5px;">82.0%</td> <td style="padding: 5px;">83.0%</td> <td style="padding: 5px;">84.0%</td> <td style="padding: 5px;">85.0%</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">実施計画</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;"></th> <th style="width: 33%; padding: 5px;"></th> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R6年度</th> <th style="padding: 5px;">R7年度</th> <th style="padding: 5px;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> </tr> </tbody> </table> </td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | | 事業の概要 | 事業目標 | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～64、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table> | 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～64、対象者分類：被保険者 | 方法 | - | 体制 | - | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="7" style="padding: 5px;">専門職が管轄事業所を訪問し、健康管理・保健指導を行う</td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; padding: 5px;">評価指標</td> <td style="padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">参加者数</td> <td style="padding: 5px;">1,100人</td> <td style="padding: 5px;">1,150人</td> <td style="padding: 5px;">1,200人</td> <td style="padding: 5px;">1,250人</td> <td style="padding: 5px;">1,300人</td> <td style="padding: 5px;">1,350人</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">出席率</td> <td style="padding: 5px;">80.0%</td> <td style="padding: 5px;">81.0%</td> <td style="padding: 5px;">82.0%</td> <td style="padding: 5px;">83.0%</td> <td style="padding: 5px;">84.0%</td> <td style="padding: 5px;">85.0%</td> </tr> </table> | 専門職が管轄事業所を訪問し、健康管理・保健指導を行う | | | | | | | 評価指標 | アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 | | 参加者数 | 1,100人 | 1,150人 | 1,200人 | 1,250人 | 1,300人 | 1,350人 | | アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 | | 出席率 | 80.0% | 81.0% | 82.0% | 83.0% | 84.0% | 85.0% | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">実施計画</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;"></th> <th style="width: 33%; padding: 5px;"></th> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R6年度</th> <th style="padding: 5px;">R7年度</th> <th style="padding: 5px;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> </tr> </tbody> </table> | | 実施計画 | | | R6年度 | R7年度 | R8年度 | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | R9年度 | R10年度 | R11年度 | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | |
| 事業の概要 | 事業目標 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～64、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table> | 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～64、対象者分類：被保険者 | 方法 | - | 体制 | - | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="7" style="padding: 5px;">専門職が管轄事業所を訪問し、健康管理・保健指導を行う</td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; padding: 5px;">評価指標</td> <td style="padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">参加者数</td> <td style="padding: 5px;">1,100人</td> <td style="padding: 5px;">1,150人</td> <td style="padding: 5px;">1,200人</td> <td style="padding: 5px;">1,250人</td> <td style="padding: 5px;">1,300人</td> <td style="padding: 5px;">1,350人</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td style="padding: 5px;">R6年度</td> <td style="padding: 5px;">R7年度</td> <td style="padding: 5px;">R8年度</td> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">出席率</td> <td style="padding: 5px;">80.0%</td> <td style="padding: 5px;">81.0%</td> <td style="padding: 5px;">82.0%</td> <td style="padding: 5px;">83.0%</td> <td style="padding: 5px;">84.0%</td> <td style="padding: 5px;">85.0%</td> </tr> </table> | 専門職が管轄事業所を訪問し、健康管理・保健指導を行う | | | | | | | 評価指標 | アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 | | 参加者数 | 1,100人 | 1,150人 | 1,200人 | 1,250人 | 1,300人 | 1,350人 | | アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 | | 出席率 | 80.0% | 81.0% | 82.0% | 83.0% | 84.0% | 85.0% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～64、対象者分類：被保険者 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 方法 | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 体制 | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 専門職が管轄事業所を訪問し、健康管理・保健指導を行う | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 評価指標 | アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 参加者数 | 1,100人 | 1,150人 | 1,200人 | 1,250人 | 1,300人 | 1,350人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 出席率 | 80.0% | 81.0% | 82.0% | 83.0% | 84.0% | 85.0% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">実施計画</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;"></th> <th style="width: 33%; padding: 5px;"></th> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R6年度</th> <th style="padding: 5px;">R7年度</th> <th style="padding: 5px;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> <td style="padding: 5px;">専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく</td> </tr> </tbody> </table> | | 実施計画 | | | R6年度 | R7年度 | R8年度 | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | R9年度 | R10年度 | R11年度 | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実施計画 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| R6年度 | R7年度 | R8年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| R9年度 | R10年度 | R11年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | 専門職が常駐していない事業所へ訪問し、健康相談や保健指導を実施 安全衛生委員会などへも積極的に参加し、健康管理や事業所内の環境整備等にも意見を出していく | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2 事業名 健康管理会議の開催

対応する健康課題番号 -



事業の概要

| | |
|----|---------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：一部の事業所，性別：男女，年齢：18～64，対象者分類：その他 |
| 方法 | - |
| 体制 | - |

事業目標

| | | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|------|------|------|-------|-------|
| 事務局と専門職による業務打合せ及び情報交換を行い、日常業務に役立てる | | | | | | |
| アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 評価指標 | 何をもちて成果と見なすが難しい (アウトカムは設定されていません) | | | | | |
| アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 実施回数 | 2回 | 2回 | 3回 | 2回 | 2回 | 3回 |

実施計画

| R6年度 | R7年度 | R8年度 |
|---|--|--|
| 事業主から委託を受けている健康診断の実施から事後フォローについて、実施方法や基準値の設定など健保全体で同じ方向性で業務が進むよう専門職と事務局と情報共有を図る | 事業の実施にあたり、システムによる分析結果や健康スコアリングレポートなどのデータを基に、保健指導等の基準や目標設定を検討する | 第3期計画内容について、健康管理や保健指導の基準や事業内容を見直すことを検討する |
| R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 事業の実施にあたり、システムによる分析結果や健康スコアリングレポートなどのデータを基に、保健指導等の基準や目標設定を検討する | 事業の実施にあたり、システムによる分析結果や健康スコアリングレポートなどのデータを基に、保健指導等の基準や目標設定を検討する | 事業の実施にあたり、システムによる分析結果や健康スコアリングレポートなどのデータを基に、保健指導等の基準や目標設定を検討する |

3 事業名 行動変容セミナー

対応する健康課題番号 No.1, No.2, No.3



事業の概要

| | |
|----|------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て，性別：男女，年齢：40～64，対象者分類：被保険者 |
| 方法 | - |
| 体制 | - |

事業目標

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|------|-------|-------|
| 自らの生活習慣における課題を認識し、健康的な生活を維持できるよう支援する。 | | | | | | |
| アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 評価指標 | 特定保健指導実施率 | 92.5% | 92.8% | 93% | 93.2% | 93.5% |
| アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 実施回数 | 1回 | 1回 | 1回 | 1回 | 1回 | 1回 |

実施計画

| R6年度 | R7年度 | R8年度 |
|---|---|---|
| 事業所ごとに課題を見つけ、特定保健指導対象者に対し生活習慣改善をテーマにしたセミナーを開催する | 事業所ごとに課題を見つけ、特定保健指導対象者に対し生活習慣改善をテーマにしたセミナーを開催する | 事業所ごとに課題を見つけ、特定保健指導対象者に対し生活習慣改善をテーマにしたセミナーを開催する |
| R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 事業所ごとに課題を見つけ、特定保健指導対象者に対し生活習慣改善をテーマにしたセミナーを開催する | 事業所ごとに課題を見つけ、特定保健指導対象者に対し生活習慣改善をテーマにしたセミナーを開催する | 事業所ごとに課題を見つけ、特定保健指導対象者に対し生活習慣改善をテーマにしたセミナーを開催する |

4 事業名 支援用リーフレットの配布

対応する健康課題番号 No.1, No.2



事業の概要

| | |
|----|--|
| 対象 | 対象事業所：全て，性別：男女，年齢：20～64，対象者分類：被保険者/基準該当者 |
| 方法 | - |
| 体制 | - |

事業目標

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 自らの生活習慣における課題を認識し、健康的な生活を維持できるよう支援する | | | | | | |
| アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 評価指標 | 特定保健指導対象者割合 | 16.0% | 15.8% | 15.6% | 15.5% | 15.3% |
| アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 配布率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

実施計画

| R6年度 | R7年度 | R8年度 |
|--|--|--|
| 健診結果配布や保健指導時に、特定保健指導や糖尿病重症化予防対象者に対し、パンフレット等を配布 | 健診結果配布や保健指導時に、特定保健指導や糖尿病重症化予防対象者に対し、パンフレット等を配布 | 健診結果配布や保健指導時に、特定保健指導や糖尿病重症化予防対象者に対し、パンフレット等を配布 |
| R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 健診結果配布や保健指導時に、特定保健指導や糖尿病重症化予防対象者に対し、パンフレット等を配布 | 健診結果配布や保健指導時に、特定保健指導や糖尿病重症化予防対象者に対し、パンフレット等を配布 | 健診結果配布や保健指導時に、特定保健指導や糖尿病重症化予防対象者に対し、パンフレット等を配布 |

5 事業名 データ分析事業

対応する健康課題番号 No.1, No.2



| | | | | | | | | |
|--|--|---|--|------|------|--|-------|-------|
| 事業の概要 対象 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：加入者全員 方法 - 体制 - | | 事業目標 健診結果やレセプトデータ等を分析し組合の実態を把握するとともに、事業主や被保険者に情報提供することにより、生活習慣等の問題点を発見させ改善を促す | | | | | | |
| | | 評価指標 アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | | 何をもちて成果と見なすが難しい (アウトカムは設定されていません) | | | | | | |
| | | 評価指標 アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | | 実施回数 | 2回 | 2回 | 3回 | 3回 | 3回 | 3回 |
| 実施計画 | | | | | | | | |
| R6年度 | | | R7年度 | | | R8年度 | | |
| 組合会や健康管理推進会議に分析データを報告し、今後の保健事業の企画・立案等に役立てる分析データを基に乳がん検診について検討 | | | 組合会や健康管理推進会議に分析データを報告し、今後の保健事業の企画・立案等に役立てる | | | 組合会や健康管理推進会議に分析データを報告し、今後の保健事業の企画・立案等に役立てる分析データを基に糖尿病重症化予防について検討 | | |
| R9年度 | | | R10年度 | | | R11年度 | | |
| 組合会や健康管理推進会議に分析データを報告し、今後の保健事業の企画・立案等に役立てる | | | 組合会や健康管理推進会議に分析データを報告し、今後の保健事業の企画・立案等に役立てる | | | 組合会や健康管理推進会議に分析データを報告し、今後の保健事業の企画・立案等に役立てる | | |

6 事業名 個人向けポータルサイト「MY HEALTH WEB」の活用

対応する健康課題番号 No.1, No.4



| | | | | | | | | |
|--|--|---|--|-------|-------|--|-------|-------|
| 事業の概要 対象 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被保険者 方法 - 体制 - | | 事業目標 MY HEALTH WEBから健診結果、医療費通知、後発医薬品差額通知、ウォーキングイベントへの参加等個々の健康管理への関心度をあげる ウォーキングイベント参加、健康者表彰対象者、インフルエンザ予防接種実施者へのインセンティブ付与も実施 今後は家族健診の申し込み等でも活用する | | | | | | |
| | | 評価指標 アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | | 1日の平均ログイン者数 | 210人 | 230人 | 250人 | 270人 | 280人 | 300人 |
| | | 評価指標 アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | | 登録率 | 78.0% | 80.0% | 82.5% | 85.0% | 87.5% | 90.0% |
| 実施計画 | | | | | | | | |
| R6年度 | | | R7年度 | | | R8年度 | | |
| 個人向けポータルサイト内で健診結果、医療費通知、ジェネリック差額通知などがいつでも閲覧できるウォーキングイベントの参加者、インフルエンザ予防接種の実施者などにはインセンティブを付与し意識付けをはかっている 家族健診申し込みをWEB化予定 | | | 個人向けポータルサイト内で健診結果、医療費通知、ジェネリック差額通知などがいつでも閲覧できるウォーキングイベントの参加者、インフルエンザ予防接種の実施者などにはインセンティブを付与し意識付けをはかっている | | | 個人向けポータルサイト内で健診結果、医療費通知、ジェネリック差額通知などがいつでも閲覧できるウォーキングイベントの参加者、インフルエンザ予防接種の実施者などにはインセンティブを付与し意識付けをはかっている | | |
| R9年度 | | | R10年度 | | | R11年度 | | |
| 個人向けポータルサイト内で健診結果、医療費通知、ジェネリック差額通知などがいつでも閲覧できるウォーキングイベントの参加者、インフルエンザ予防接種の実施者などにはインセンティブを付与し意識付けをはかっている | | | 個人向けポータルサイト内で健診結果、医療費通知、ジェネリック差額通知などがいつでも閲覧できるウォーキングイベントの参加者、インフルエンザ予防接種の実施者などにはインセンティブを付与し意識付けをはかっている | | | 個人向けポータルサイト内で健診結果、医療費通知、ジェネリック差額通知などがいつでも閲覧できるウォーキングイベントの参加者、インフルエンザ予防接種の実施者などにはインセンティブを付与し意識付けをはかっている | | |

7 事業名 健康者表彰

対応する健康課題番号 -



| | | | | | | | | |
|---|--|---------------------------------|---|-------|-------|---|-------|-------|
| 事業の概要 対象 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～64、対象者分類：被保険者 方法 - 体制 - | | 事業目標 健康に留意した健康者の表彰を行う | | | | | | |
| | | 評価指標 アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | | 対象者数の割合 | 1.65% | 1.70% | 1.75% | 1.80% | 1.85% | 1.90% |
| | | 評価指標 アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | | 実施回数 | 1回 | 1回 | 1回 | 1回 | 1回 | 1回 |
| 実施計画 | | | | | | | | |
| R6年度 | | | R7年度 | | | R8年度 | | |
| 1年間保険証未使用かつ健康診断結果が優良な者に対し個人向けポータルサイトのインセンティブを付与 | | | 1年間保険証未使用かつ健康診断結果が優良な者に対し個人向けポータルサイトのインセンティブを付与 | | | 1年間保険証未使用かつ健康診断結果が優良な者に対し個人向けポータルサイトのインセンティブを付与 | | |
| R9年度 | | | R10年度 | | | R11年度 | | |
| 1年間保険証未使用かつ健康診断結果が優良な者に対し個人向けポータルサイトのインセンティブを付与 | | | 1年間保険証未使用かつ健康診断結果が優良な者に対し個人向けポータルサイトのインセンティブを付与 | | | 1年間保険証未使用かつ健康診断結果が優良な者に対し個人向けポータルサイトのインセンティブを付与 | | |

8 事業名 禁煙対策

対応する健康課題番号 No.3



事業の概要

| | |
|----|------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：20～64、対象者分類：被保険者 |
| 方法 | - |
| 体制 | - |

事業目標

喫煙による健康リスクを周知し、受動喫煙のない職場環境を整備するための支援を行う
禁煙希望者の支援を行う

| | | | | | | | |
|------|----------|------|------|------|------|-------|-------|
| 評価指標 | アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 実施割合 | 100% | 100% | 100% | 0% | 0% | 0% |
| | アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 利用回数 | 1回 | 1回 | 1回 | 0回 | 0回 | 0回 |

実施計画

| R6年度 | R7年度 | R8年度 |
|---|---|--|
| 事業所内の禁煙対策または禁煙外来を利用し禁煙に成功した者へ補助金を支給 申請から禁煙成功まで専門職が常にサポートを行う | 事業所内の禁煙対策または禁煙外来を利用し禁煙に成功した者へ補助金を支給 申請から禁煙成功まで専門職が常にサポートを行う | 事業所内の禁煙対策または禁煙外来を利用し禁煙に成功した者へ補助金を支給 申請から禁煙成功まで専門職が常にサポートを行う 令和5年度までの実施者がほとんどいないため、事業の継続について再検討する |
| R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 第3期の中間見直しで事業の継続について再検討する | 第3期の中間見直しで事業の継続について再検討する | 第3期の中間見直しで事業の継続について再検討する |

9 事業名 特定健診

対応する健康課題番号 No.1, No.2, No.3



事業の概要

| | |
|----|------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者 |
| 方法 | - |
| 体制 | - |

事業目標

健康診断への関心を高め、健康意識を向上させる

| | | | | | | | |
|------|----------|------|------|------|------|-------|-------|
| 評価指標 | アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 特定健診実施率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |
| | アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 配布率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

実施計画

| R6年度 | R7年度 | R8年度 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 事業主健診と同時に実施 準備から結果のフォローまでを健保が委託を受けて実施 | 事業主健診と同時に実施 準備から結果のフォローまでを健保が委託を受けて実施 | 事業主健診と同時に実施 準備から結果のフォローまでを健保が委託を受けて実施 |
| R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 事業主健診と同時に実施 準備から結果のフォローまでを健保が委託を受けて実施 | 事業主健診と同時に実施 準備から結果のフォローまでを健保が委託を受けて実施 | 事業主健診と同時に実施 準備から結果のフォローまでを健保が委託を受けて実施 |

10 事業名 特定健診（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.5



事業の概要

| | |
|----|------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者 |
| 方法 | - |
| 体制 | - |

事業目標

健康診断への関心を高め、健康意識を向上させる

| | | | | | | | |
|------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 評価指標 | アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 実施率 | 56.0% | 57.0% | 58.0% | 59.0% | 60.0% | 61.0% |
| | アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 配布率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

実施計画

| R6年度 | R7年度 | R8年度 |
|--|--|--|
| 被保険者と同様に事業所内の巡回健診にて実施 一部の地域に限るが、未受診者に対し他健保との共同健診実施 | 被保険者と同様に事業所内の巡回健診にて実施 一部の地域に限るが、未受診者に対し他健保との共同健診実施 過去3年間健診未受診者に健診の必要性を周知する | 被保険者と同様に事業所内の巡回健診にて実施 一部の地域に限るが、未受診者に対し他健保との共同健診実施 |
| R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 被保険者と同様に事業所内の巡回健診にて実施 一部の地域に限るが、未受診者に対し他健保との共同健診実施 過去3年間健診未受診者に健診の必要性を周知する | 被保険者と同様に事業所内の巡回健診にて実施 一部の地域に限るが、未受診者に対し他健保との共同健診実施 | 被保険者と同様に事業所内の巡回健診にて実施 一部の地域に限るが、未受診者に対し他健保との共同健診実施 過去3年間健診未受診者に健診の必要性を周知する |

11 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.1, No.2, No.3



事業の概要

| | |
|----|-------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者 |
| 方法 | - |
| 体制 | - |

事業目標

自らの生活習慣における課題を認識し、健康的な生活を維持できるよう支援する

| | | | | | | | |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 評価指標 | アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 特定保健指導対象者割合 | 15.5% | 15.5% | 16.0% | 16.0% | 16.5% | 17.0% |
| | アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 特定保健指導実施率 | 92.8% | 93.0% | 93.3% | 93.5% | 93.7% | 94.0% |

実施計画

| R6年度 | R7年度 | R8年度 |
|---|---|---|
| 特定保健指導対象者に対し専門職による保健指導を実施 | 特定保健指導対象者に対し専門職による保健指導を実施 効果を求める指導方法等、専門職内での情報共有を行う | 特定保健指導対象者に対し専門職による保健指導を実施 効果を求める指導方法等、専門職内での情報共有を行う |
| R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 特定保健指導対象者に対し専門職による保健指導を実施 効果を求める指導方法等、専門職内での情報共有を行う | 特定保健指導対象者に対し専門職による保健指導を実施 効果を求める指導方法等、専門職内での情報共有を行う | 特定保健指導対象者に対し専門職による保健指導を実施 効果を求める指導方法等、専門職内での情報共有を行う |

12 事業名 特定保健指導（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.5



事業の概要

| | |
|----|--|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被扶養者/基準該当者 |
| 方法 | - |
| 体制 | 内部専門職と外部委託を併用 |

事業目標

自らの生活習慣における課題を認識し、健康的な生活を維持できるよう支援する
 特保対象者は辞退する人がほとんどで、どうしたら保健指導を受けてもらえるのが課題
 特保対象者はもちろんだが、若年層も含め、HbA1c6.5以上者や喫煙者の割合が増している

| | | | | | | | |
|------|----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 評価指標 | アウトカム指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 実施率 | 8.0% | 10.0% | 12.0% | 15.0% | 18.0% | 20.0% |
| | アウトプット指標 | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| | 配布率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

実施計画

| R6年度 | R7年度 | R8年度 |
|--|--|--|
| 内部専門職から実施の案内をし、それに応じない対象者には委託業者から案内をする | 内部専門職から実施の案内をし、それに応じない対象者には委託業者から案内をする | 内部専門職から実施の案内をし、それに応じない対象者には委託業者から案内をする |
| R9年度 | R10年度 | R11年度 |
| 内部専門職から実施の案内をし、それに応じない対象者には委託業者から案内をする | 内部専門職から実施の案内をし、それに応じない対象者には委託業者から案内をする | 内部専門職から実施の案内をし、それに応じない対象者には委託業者から案内をする |

| 達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数 | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 | |
| 特定健康診査 | 計画値 ※1 | 全体 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | | 被保険者 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | | 被扶養者 ※3 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| 実績値 ※1 | 全体 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | 被保険者 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | 被扶養者 ※3 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| 特定保健指導 | 計画値 ※2 | 全体 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | | 動機付け支援 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | | 積極的支援 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| 実績値 ※2 | 全体 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | 動機付け支援 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | 積極的支援 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法
-

※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意

個人情報の保護
-

特定健康診査等実施計画の公表・周知
-

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-