

日本ケミコン健康保険組合ホームページ  
<http://www.chemi-con-kenpo.com/>

当健保組合のホームページには、健康保険制度の仕組み、保健事業や健康情報が満載。申請書もダウンロードできますので、有効にご活用ください。

平成27年度 事業計画と予算

平成27年2月19日開催の第117回組合会で承認されました

## 【事業計画】

## ◆特定健康診査事業と特定保健指導事業

- 20～34歳の偶数年齢者と35歳以上の被保険者及び被扶養者を対象に特定健康診査を実施
- 特定健康診査の結果により、情報提供・動機付け支援・積極的支援を実施
- 行動変容セミナーの実施

## ◆保健指導宣伝事業

- 健診やレセプトデータを基にデータ分析事業の実施及び情報提供
- ホームページの充実 ○組合機関誌「健保からのお知らせ」の発行（年2回）
- 出産されたご家族に月間誌「赤ちゃん和妈妈」を1年間配付（毎月）

## ◆疾病予防事業

- 各種健診（定期健診・特殊健診・家族健診）の実施及びフォロー
- 保健師、看護師による生活習慣病予防指導、健康相談、事業所訪問の実施
- ファミリー健康相談窓口、メンタルヘルスカウンセリング相談窓口の設置
- 海外駐在者に疾病予防支援事業として家庭常備薬の配付（年1回） ○禁煙対策の実施

## ◆体育奨励事業

- 健保組合主催による健康づくり事業の開催 ○グループで実施した体育奨励事業に助成
- 健康強調月間に事業所単位でウォーキングを中心とした事業の実施

## ◆その他

- 保険給付の適正化対策（レセプト点検業務・傷病手当金の適正な支給・被扶養者の検認・後発医薬品の使用促進・柔道整復師への受診状況調査等） ○ヘルシーカンパニーへ向けて事業所との連携強化、施策への協力 ○重症化予防と受診勧奨 ○データヘルス計画の推進

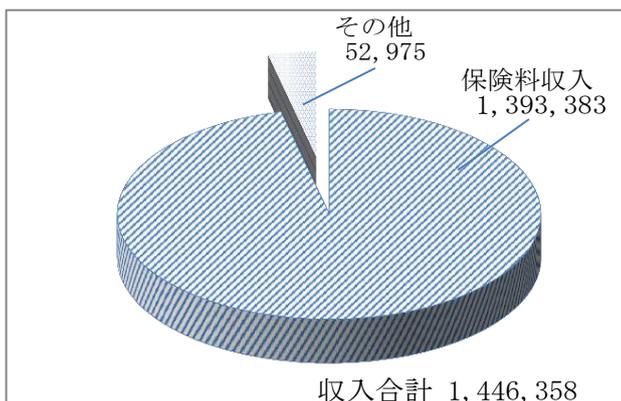


## 【事業予算】

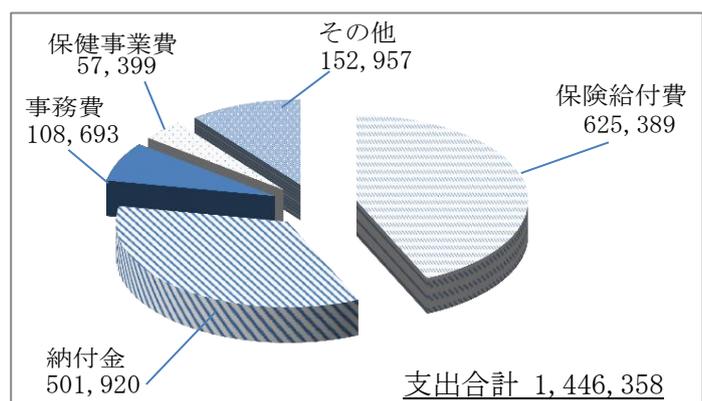
## ◆一般勘定◆

平成27年度の一般勘定は、昨年度保険料率を95%にアップした事と、高齢者納付金・支援金等が減額になった事により、10年ぶりに収支が均衡する予算編成となり、加えて別途積立金の積増しも出来る様な予算となっております。また新たに平成27年度より「データヘルス計画」の事業をスタート致します。一人々が自分の健康というものにもっと意識し、日々の生活において変革をお願いします。

収入 単位：千円



支出 単位：千円



当健康保険組合では、この「健保からのお知らせ」をご家族の皆様にもお読み頂きたいと考えております。ぜひ、皆さんお持ち帰りください。

◆介護勘定◆

平成27年度の介護納付金は、国による介護報酬の引下げと若干の人員減により、前年度比▲2.3%の13.0%と決定致しました。一方介護事業者等からの異論もあり平成28年度に向けてはなお紆余曲折が考えられる状況です。

収入		支出	
科 目	予算額 (千円)	科 目	予算額 (千円)
介護保険収入	133,133	介護納付金	130,709
雑収入	3	介護保険料還付金	50
		積立金	1
		雑支出	5
		予備費	2,371
合計	133,136	合計	133,136

平成27年度の保険料率(単位%)

	保険料率	事業主負担	被保険者負担
一般保険料率	95.00	53.20	41.80
調整保険料率	1.15	0.64	0.51
介護保険料率	13.00	7.30	5.70

## データヘルス計画がスタートします

平成27年度より厚生労働省からの指示で「データヘルス計画」がスタートいたします。

「日本再興戦略」(平成25年6月12日閣議決定)において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト及び健診データを分析し、それに基づく被保険者等の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求める」としています。

上記を踏まえ、全ての組合において、平成26年度に事業計画の作成、平成27年度からレセプト・健診データ等を活用し、効果的かつ効率的な保健事業を事業主と協働し実施することになりますのでご理解・ご協力の程お願い致します。

なお、健康増進の早期対応を目的に、健診結果を事業主と共有することに致しますのでご理解をお願いいたします。

また、『**個人情報保護法**』では、個人情報取扱事業者(当組合を含む)は、あらかじめ本人の同意を得ないで、個人情報を事業主及び保健事業委託業者等の第三者に提供してはならないとされていますが、個人情報の通常必要な利用目的のうち、被保険者及び被扶養者にとって利益となるもの、又は事業者側の負担が膨大である上、明示的な同意を得ることが必ずしも被保険者本人等にとって合理的であるとはいえないものについては、あらかじめ公表しておいて被保険者等から特段明確な反対・留保の意思表示がないものについては「黙示的な同意」が得られたものとして取り扱ってよいこととされています。当組合では、以下の事項につきその趣旨に該当するものとしたします。

なお、同意されない場合は当組合までお申し出ください。

1. 医療費通知等を世帯まとめて被保険者に行うこと。
2. 保険給付金決定通知書の配付を事業主経由で行うこと。
3. 被保険者の健康診断の結果票を受診機関から健保組合も受領し、保健事業に事業主と共同利用を行うこと。
4. ケミコングループ間の移籍者は過去の健診結果等を引き継ぎ保健事業に生かすこと。
5. 管理レベルに必要な最低限のレセプト情報(医療機関での受診の有無)についても共同利用すること。

※詳細は、日本ケミコン健康保険組合ホームページをご覧ください。

# 被扶養者資格確認調査実施のお知らせ

当健康保険組合では、被扶養者認定時に健康保険法に基づいた厳正なる被扶養者資格審査を行っておりますが厚生労働省の指導により被扶養者の資格調査を毎年実施することとなっております。平成27年度につきましては、下記要領にて実施しますので、皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

## 実施時期

- 調査票配布時期  
平成27年8月下旬（予定）
- 調査票提出期限  
平成27年9月末日（予定）

## 調査対象者

- 18歳以上の被扶養者

## 調査内容

- 収入状況 ●現住所確認 ●同居、別居の確認 ●別居家族（配偶者・学生の子を除く）への送金確認

調査の結果、被扶養者の認定基準から外れていると判定した場合は健康保険組合が定めた日、または事実発生日（就職等）をもって削除になります。また調査票を提出期限までに提出しない場合も提出期限をもって削除となります。

## -----資格確認調査に関する添付書類についてのお願い-----

調査の際には、健康保険被扶養者調査票をはじめ添付書類等（添付書類の変更は下記の通りです）を例年通り提出していただくこととなりますので事前にご準備下さい。

収入がある場合	・給与等の確認（パート・アルバイト等、学生で収入がある場合も含む）多少にかかわらず収入がある方（複数個所で働いている場合は全て提出）	①給与証明書（原本）②給与明細（直近3ヵ月分・写し） ①か②のいずれかの提出のみ
		<b>【去年との変更点】</b> 源泉徴収票では交通費を含む総収入が確認できない為、認めないこととなりました。

※被扶養者調査に関する添付書類については、健保ホームページに掲載予定ですので、あらかじめ内容のご確認をお願いします。

## 平成26年度被扶養者調査票審査後の結果報告

就職	書類不備	雇用保険受給開始	収入増	その他	合計
21	4	6	3	1	35

被扶養者調査にご協力いただきありがとうございました。平成26年度の調査審査後に削除になった方の内訳は左記のとおりです。就職・結婚・離婚・収入が扶養の範囲を超えた・雇用保険の受給開始・死亡などの場合は保険証を添えて速やかに「健康保険被扶養者異動届」を管理グループへご提出下さい。

## 『MY HEALTH WEB』を利用しましょう！！

『MY HEALTH WEB』とは、健診結果・医療費明細・ジェネリック医薬品差額情報が閲覧できます。

日々の体重・血圧・歩数を記録し、それをグラフ化して見ることもできるため健康管理にも役立ちます。また、ログインすることでポイントも加算されます。

今後は、この個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』を利用して、特定保健指導も行っていきますので、ぜひ、登録をお願いいたします。

個人向け健康ポータルサイト



「健康行動を見える化」し

健康づくりのPDCAを回しましょう！！

計画（PLAN）⇒実行（DO）⇒評価（CHECK）⇒改善（ACTION）

# 平成27年度 定期健康診査を実施します

生活習慣病は不摂生な生活や食生活の偏りにより、自覚症状がないまま進行します。定期健康診査をきっかけに自分の健康状態を知り、きちんとケアしましょう。

## 定期健康診査実施会場一覧表

実施日	会場コード	健診会場
5/8	G	福島電気工業(株)
5/12	I	ケミコン米沢(株)
5/13～5/15	J	ケミコン山形(株)
5/18～5/19	C	ケミコン岩手(株)
5/25～5/26		※家族健診日5/26
5/20～5/22	B	ケミコン宮城(株)
5/27～5/29	F	ケミコン福島(株)
6/4	H	日本ケミコン(株)新潟工場
6/5	K	ケミコン長岡(株)
6/5	E	ケミコン精機(株)
6/18～6/19	A	日本ケミコン(株)本社
6/21～6/23	D	日本ケミコン(株)高萩工場

## その他の健診会場（5月～6月中に実施）

実施地区	会場コード	健診会場
仙台地区	L	せんだい総合健診クリニック
宇都宮地区	M	栃木県保健衛生事業団
長野地区	N	相澤健康センター
静岡地区	O	静岡市医師会健診センター
名古屋地区	P	オリエンタル労働衛生協会
大阪地区	Q	大和病院
	R	リエン外労働衛生協会 大阪支部
福岡地区	S	西日本産業衛生会 福岡健診診療所
北陸地区	T	石川県予防医学協会

★主婦及び家族の方へお願い★

被扶養者で、勤め先や市町村の健康診断・人間ドック等を受診される方へ、健康診断書の写し、問診票の提出をお願いしております。ご協力よろしく願いいたします。

## 公 告

番 号	公告日	件 名
第525号	H26. 8. 12	平成25年度収入支出決算書・事業報告書・財産目録及び決算残金処分公告
第526号	H26. 8. 25	組合規約の一部変更について
第527号	〃	規程の一部変更について
第528号	〃	組合規約の一部変更について
第529号	H26. 9. 16	議員補欠選挙の公告
第530号	H26. 9. 30	立候補者及び無投票選挙の公告
第531号	H26. 10. 6	補欠互選議員決定の公告
第532号	H26. 10. 17	組合規約一部変更に関する公告
第533号	H26. 12. 3	選定議員選定換え公告
第534号	H26. 12. 5	選定理事補欠選挙についての公告
第535号	H26. 12. 19	理事補欠選挙当選者及び常務理事選任の公告
第536号	H27. 3. 2	任意継続被保険者の標準報酬月額

## 診療時間内に受診しよう

軽病なのに「すいているから」「平日は忙しいから」などの理由で、救急医療機関にかかったことはありませんか？一般の医療機関が診療していない**夜間や休日などは、初診料や再診料などがぐっと加算されます。**

また、最近では、軽病で救急外来を受診すると、特別料金を徴収されることもあります。救急のとき以外は、診療時間内に受診しましょう。受診を迷ったときには、電話相談を利用してみるのもよいでしょう。

専用ダイヤル **0120-911268** 無料

携帯・PHSからは、下記の名サービス直通番号へ

電話健康相談 **03-5524-8500** ※海外からはコレクトコールでご利用ください

メンタルヘルスカウンセリング **03-5524-8700** (面接予約・電話カウンセリング共用)

4月中に健保ホームページをリニューアル予定です。  
お楽しみに！！

お詫び申し上げます

前回の「健保からのお知らせ」に誤りがございました。誠に申し訳ありません。

氏名	事業所	役職
石井 治	日本ケミコン(株)	(誤) 理事 (正) 監事