

健保からのお知らせ

日本ケミコン健康保険組合ホームページ
<https://www.chemi-con-kenpo.com/>

当健康保険組合のホームページには、健康保険制度の仕組、保健事業や健康情報が満載！
 申請書もダウンロードできますので、有効にご活用下さい。



☆☆☆ 歩フェスの結果報告 ☆☆☆

令和3年4月1日～5月31日に実施した「歩フェス」にご参加いただきありがとうございました。今回は376名の方がご参加くださいました。参加された方には、参加賞などのポイントを6月30日(水)に付与しましたのでご確認ください。

個人賞

1位 ウイングゼロ 2,413,125歩
 2位 NS4 2,197,913歩
 3位 エギング 1,789,205歩

チーム賞 (平均歩数)

1位 REDS 1,007,174歩
 2位 大阪営業所 972,411歩
 3位 たけいし常連組 934,544歩

飛び賞

不破さん、ガパオ、リー、
 かわうそちゃん、ユーミン、
 やればできる、yk、krn、
 参加賞だけもらいます、咲

令和3年度「健康強調月間事業」実施について

当健康保険組合では10月1日～11月30日を『健康強調月間』として「歩く」ことをメインとした事業を実施いたします。被保険者と家族の方が、健康改善・健康増進のため、自らの健康について関心を持ち、健康で明るい生活をつくり上げることを目的としています。

皆さまお誘いあわせの上、積極的なご参加をお待ちしております。「健康強調月間事業」の案内は後日お知らせします。



インフルエンザ予防接種でMY HEALTH WEBのMYポイントがもらえます！

家庭や学校、職場で毎年流行るインフルエンザ。いったん発症してしまうと周囲へうつすこともあり、会社で流行れば生産性の低下につながります。日頃から風邪などひかない健康づくりなどはもちろんですが、予防接種などでうつらないようにすること、うつっても重症化しないためには必要な対策です。

そこで健保では、インフルエンザの予防接種を行ったことへのインセンティブとして、MY HEALTH WEBのMYポイントを付与します！健保に加入しているご家族の分も対象です。

MYポイントは、Amazonギフト券、家電などさまざまな商品と交換できますので、インフルエンザの予防接種をした方は、ぜひ申請してください。

☆今までに交換した商品TOP3

第1位 Amazonギフト券5000円分
 第2位 Amazonギフト券500円分
 第3位 Amazonギフト券2000円分

(1) 補助対象接種日の期間

10月1日～翌年1月31日

(2) インセンティブポイント

MY HEALTH WEBのポイント

1人につき2,500ポイントを上限とする実費を付与

(3) 申請方法

MY HEALTH WEB 内から申請する方法に変更

* 詳細は、後日ご案内します。
 * MY HEALTH WEBはパソコンやスマホから見ることはできますが、まだ環境の整っていない方にもポイントは付与できますので、環境が整うまで貯めておくことが可能です。



MY HEALTH WEB の登録はお済みですか？



MY HEALTH WEBでは、健診結果情報・医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報・正しく食べて「やせる」レシピ等、様々なお得な情報を閲覧できます。ぜひご利用ください！

パソコン・スマートフォンからのアクセス方法

- * 健保ホームページ「MY HEALTH WEB」アイコンから
- * スマホの場合、「MY HEALTH WEB」専用アプリをダウンロード、あるいは右のQRコードを読み取りアクセス



令和2年度 決算報告

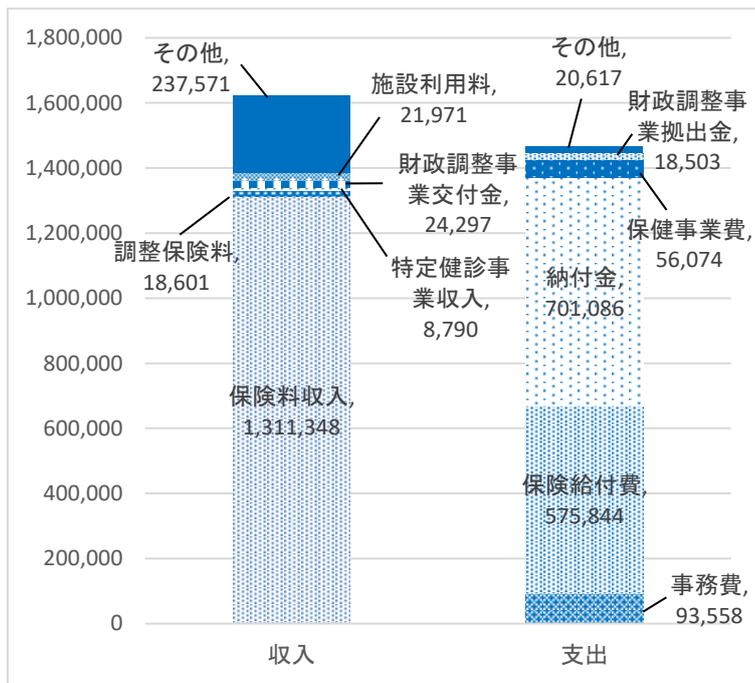
令和3年7月16日開催の第135回組合会において、令和2年度収入支出決算が承認されました。
健康保険組合の会計年度は毎年4月1日～翌年3月31日までで、その年の支出はその年の収入で賄う単年度会計となっています。

【一般勘定】

決算数値	被保険者数	2,156	人
	平均標準報酬月額	355,003	円
	標準賞与額	2,709,539	千円
	被扶養者数	1,989	人

収入	保険料収入	1,311,348	千円
	調整保険料	18,601	千円
	特定健診事業収入	8,790	千円
	財政調整事業交付金	24,297	千円
	施設利用料	21,971	千円
	その他	237,571	千円
	合計	1,622,578	千円

支出	事務費	93,558	千円
	保険給付費	575,844	千円
	納付金	701,086	千円
	保健事業費	53,074	千円
	財政調整事業拠出金	18,503	千円
	その他	20,617	千円
	合計	1,462,682	千円



【介護勘定】

決算数値	第2号被保険者数	2,020	人
	第2号被保険者数(本人)	1,547	人
	特定被保険者数	45	人
	平均標準報酬月額	389,824	円
	標準賞与額	1,725,622	千円

収入	介護保険料	160,735	千円
	繰入金	536	千円
	国庫補助金受入	0	千円
	その他	18,000	千円
	合計	179,271	千円

支出	介護納付金	175,150	千円
	その他	1,018	千円
	合計	176,168	千円

健康保険組合の主な収入は保険料ですが、令和2年5～8月に早期退職優遇制度による退職者と、賞与が減少したことなどから、一般勘定は、別途積立金から1億8,000万円を繰入、介護勘定は、準備金が不足していることから一般勘定から1,800万円を借り入れる予算変更を行いました。

一般勘定では、保険料収入が大幅減となりましたが、支出では、みなさんが医療機関に受診した際の医療費が本人・家族とも減となり、合計約8,600万円の減となりました。納付金は、7億100万円で、昨年度に比べ460万円の増となりました。これから団塊の世代が75歳を迎えることにより、国全体の高齢者医療費が増えると、今後健保が支援する納付金も増えていくと予測されます。

保険料収入が少なかつたこともありますが、保険料収入の97.4%が保険給付費と納付金に支払われていますので、みなさんが健康でいてくださることが、健保財政にも大きく影響してきます。そのためにも、保健事業として健康診断や保健指導、電話相談、感染症予防薬の配布、健康増進事業等を実施していますので、各種事業への積極的な参加をお願いします。

以上の結果、令和2年度収支差引残は1億5,900万円の黒字決算となりましたが、予算変更により1億8,000万円の繰入を行っているため、実質約2,000万円の赤字となります。

介護勘定の保険料収入は1億6,000万円となりましたが、介護納付金は1億7,500万円であったため、不足分は一般勘定から借り、令和3年度に返してきます。介護勘定については、令和3年度に保険料率を18.5%に上げましたが、積立不足の解消に向けては、今後の料率設定も厳しいものになると予想されます。



公 告

番号	公告日	件 名
第622号	R2.8.27	令和元年度収入支出決算書・事業報告書・財産目録及び決算残金処分公告
第623号	R2.11.13	組合会議員の補欠選挙に関する公告
第624号	R2.11.24	立候補者及び無投票選挙の公告
第625号	R2.12.4	組合会互選議員当選決定の公告
第626号	"	互選理事補欠選挙の公告
第627号	R2.12.21	互選理事補欠選挙当選者決定の公告
第628号	R3.3.1	任意継続被保険者の標準報酬

番号	公告日	件 名
第629号	R3.4.15	組合会議員の総選挙に関する公告
第630号	R3.5.13	立候補者及び無投票選挙の公告
第631号	"	「理事選挙」「理事長選挙の選挙長選挙」「理事長選挙」の公告
第632号	"	監事選挙の公告
第633号	R3.5.20	組合会互選議員当選決定の公告
第634号	"	組合会選定議員決定の公告
第635号	R3.5.31	理事・理事長・監事選挙当選者及び常務理事選任の公告

被扶養者資格確認調査 実施のお知らせ

提出期限 令和3年9月30日 健保必着(厳守)

※資格確認調査の健保到着最終締切日は9月30日ですが、各管理グループで提出締切日が異なりますのでご注意ください。



期日までに調査票及び必要書類の提出がない場合は、被扶養者資格は令和3年10月1日付で無効となりますので必ずご提出ください。

※不備等で調査票等を返戻した場合、いかなる理由でも令和3年10月29日(金)までに調査が完了しない方は11月1日付で扶養削除となりますので、再度認定を希望される場合はお手続きが必要です。

被扶養者調査とは、現在被扶養者となっている方が、引き続きその資格があるかどうかを毎年確認するものです。被扶養者資格確認調査に必要な添付書類は、調査票封筒に同封した添付書類確認フローチャート等でご確認ください。

6月1日以降に認定された被扶養者の添付書類は不要です。なお、18歳未満、8月1日以降健保に到着した異動届(追加・削除分)については調査票に反映されておりませんので調査対象外です。

スムーズな資格確認調査のご協力をお願い致します。

扶養調査 よくある質問

Q. 扶養範囲の年間収入はいくら？

A. 年間130万円未満 60歳以上又は障害年金受給者は180万円未満

健康保険での「年間収入」とは必ずしも1～12月に限定されたものではなく、どの12ヶ月をとっても130万円未満(60歳以上又は障害年金受給者は180万円未満)であることをいいます。

Q. 2ヶ所以上で働いている等複数の収入がある場合の添付書類は？

A. すべての収入確認書類を添付

2ヶ所以上で働いている場合は、そのすべての勤務先の給与・賞与明細(写)が必要になります。各種年金・不動産や農業収入・自営業等がある場合もそのすべての確認書類をご用意頂きます。詳しくは、調査票同封のフローチャートをご覧ください。

Q. 去年アルバイトを辞めて、以降無収入だが所得証明書に「給与収入」が載ってしまいます

A. 退職日の記載がある書類を添付、備考欄追記

アルバイトを辞めた日付のわかる書類を添付した上で備考欄に追記頂くことで、以降収入はないと判断致します。

Q. 別居家族への送金は？

**A. 単身赴任→給与明細(別居手当付・写)の添付
上記以外→送金確認書類(1年分・写)の添付**

* **現金の手渡しは送金とみなされません。**送金時の払込明細書は必ず保管しておいてください。
* 別居被扶養者の収入以上、かつ、継続した送金(※)が必要です。

※毎月ではなく年間複数回、かつ一定額ではない場合も可
(例 2か月毎に送金、賞与月のみ増額 等)

Q. 添付書類の用意に時間がかかります

A. 9月末日までに間に合うようお手配願います

調査票を配布してから提出締切まで1ヶ月以上期間が過ぎます。

また、書類の再提出を依頼する際も、期日を設けております。書類再提出が10月29日(金)までに完了しない場合扶養削除の対象となりますのでご注意ください。

調査方法をよくご確認頂き、書類のご用意をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事する医療職の被扶養者の収入確認の特例

対象者:ワクチン接種業務に従事する医療職(医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士及び救急救命士)

対象となる収入:令和3年4月から令和4年2月末までのワクチン接種業務に対する賃金

※詳細は健保HPのNEWS&TOPICSをご確認ください

本年の新型コロナウイルスワクチン接種業務については、例年がない対応として、期間限定的に行われるものであり、また、特にワクチン接種業務に従事する医療職の確保が喫緊の課題となっているという特別の事情を踏まえ、医療職がワクチン接種業務に従事したことによる給与収入については、被扶養者認定等の収入確認の際には収入に算定しない特例措置がとられることになりました。

就職等で、被扶養者でなくなったときは速やかに届出を！

ご家族が勤務先からの健康保険証を交付された場合は、被扶養者の削除手続きが必要になります。

事業所管理担当者を通じて速やかに「健康保険被扶養者異動届(削除)」と当健保の保険証をご提出下さい。

削除日は勤務先からいただいた新しい健康保険証の資格取得日となります。

夫婦共同扶養の場合の被扶養者認定を明確化

夫婦がともに被用者保険の被保険者の場合の被扶養者認定について、厚労省より明文化されました。

これにより、被扶養者の地位安定の観点から特例的に、産休育休等により一時的に収入が減ることが見込まれても、当該休業期間中は被扶養者を異動しない、と定められました。

整骨院・接骨院は「病院」ではありません

整骨院・接骨院で治療にあたる人は「柔道整復師」といい、「医師」とは言いません。そのため柔道整復師が患者に行うのは「診療」ではなく「施術」といいます。柔道整復師による施術は医師ではないことから、健康保険の使用に制限があります。「保険適用取扱」と看板を掲げていても、すべての施術が健康保険の対象になるわけではありません。健康保険が使えるのは下記の一部のケースに限られており、あてはまらない場合は、全額自己負担になります。施術を受ける前にきちんと確認して正しく施術を受けることが大切です。

健康保険が使える場合

- ★ 急性等の外傷性のねんざ・打撲・出血していない肉離れ等
- ★ 骨折・不全骨折・脱臼
(応急手当を除き医師の同意が必要)

健保組合では、健康保険証を使って整骨院・接骨院の施術を受けた方に、後日、施術内容や施術経過、負傷原因等の照会をさせていただく場合があります。健保組合から問い合わせがあった場合は、ご回答にご協力ください。

健康保険が使えない場合

- ☆ 症状の改善がみられない長期の施術
- ☆ 医師の同意のない骨折・不全骨折・脱臼
- ☆ 仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付)等
- ☆ スポーツなどによる肉体疲労改善のための マッサージ等
- ☆ 保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等の治療中での施術(保健医療機関からの投薬やシップの処方がある場合も含む)
- ☆ 日常生活からくる疲労・肩こり・腰痛・原因不明の痛みや違和感等
- ☆ 病气(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・腰椎椎間板ヘルニア等)による凝りや痛み
- ☆ 脳疾患後遺症・過去の交通事故等による後遺症・以前負傷した箇所の痛みなどの慢性病

自己負担の
支払いと
なります

施術を受けるときの注意事項

1. 負傷原因を正確に伝えてください。
2. 病院での治療(投薬)・他の接骨院等との重複はできません。
3. 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられます。医師の診断を受けてください。
4. 療養費支給申請書は必ず自分で自署(サイン)してください。
5. 領収証は必ずもらいましょう。

新しい理事・議員のみなさんです

任期満了にともなう選挙の結果、新しい理事・議員のみなさんが決まりましたので、お知らせいたします。

前議員のみなさんには深く感謝するとともに、新しく就任されたみなさんには、医療費・拠出金の増高など健保組合を取り巻く厳しい情勢の中で、より一層のご活躍をお願い申し上げます。

◇任期 自:令和3年5月20日 至:令和5年5月19日 2年間

	組合会役職	氏名	所属(5/18現在)
選 定 議 員	1 理事長	伊藤孝行	日本ケミコン(株)
	2 常務理事	中村孝史	日本ケミコン健康保険組合
	3 理事	武藤貴志	日本ケミコン(株)
	4 理事	伊藤 誠	ケミコン東日本(株)宮城工場
	5 監事	楠本英明	日本ケミコン(株)
	6	遠藤美穂子	日本ケミコン(株)新潟工場
	7	伊藤和義	ケミコン東日本(株)岩手工場
	8	佐藤義広	ケミコン東日本(株)福島工場
	9	樋口和久	ケミコン山形(株)長井工場
	10	千田雅人	ケミコン長岡(株)

	組合会役職	氏名	所属(5/18現在)
互 選 議 員	1 理事	加藤博行	日本ケミコン(株)
	2 理事	宮本典之	日本ケミコン(株)高萩工場
	3 理事	小林隆弘	ケミコン東日本(株)宮城工場
	4 理事	吉田和之	ケミコン東日本(株)岩手工場
	5 監事	佐藤陽明	日本ケミコン(株)
	6	村山隼人	日本ケミコン(株)新潟工場
	7	松谷秀幸	ケミコン東日本(株)福島工場
	8	小椋友和	ケミコン東日本マテリアル(株)喜多方工場
	9	小堺宏彦	ケミコン長岡(株)
	10	平井直之	ケミコン山形(株)長井工場

新型コロナ対策をして
この夏を乗り切りましょう



日本ケミコン健康保険組合

〒198-0042
東京都青梅市東青梅1-7-6

TEL 0428-22-9001 FAX 0428-23-1040
<https://www.chemi-con-kenpo.com/>