

健保からのお知らせ

日本ケミコン健康保険組合ホームページ
<https://www.chemi-con-kenpo.com/>

当健康保険組合のホームページには、健康保険制度の仕組み、保健事業や健康情報が満載！

申請書もダウンロードできますので、有効にご活用下さい。



マイナンバーカードの保険証利用の登録を！

令和6年12月2日に現在の保険証が廃止され、医療機関の受診方法はマイナンバーカードで行うことが基本となります。保険証廃止までに、マイナンバーカードで受診できるように、保険証利用の申し込みを済ませておきましょう。まだマイナンバーカードの交付を受けていない方は、お早めに交付を受けてください。

マイナンバーカードで受診するための準備

カードがない方

1 カードの申請 ※以下から選択

オンライン申請



証明写真機から



郵送



2 カードの受取り

1 ハガキが届く



2 役所で受取る



カードがある方

保険証利用の申込み ※以下から選択

マイナポータル

※登録完了の確認も
こちらからできます

用意

・マイナンバーカード
・カード作成時に登録した4桁の
暗証番号

手順

QRコードを読みログイン。
「登録状況の確認」の「健康保険
証」を選び、暗証番号の入力とマイ
ナンバーカードを読み取る。

医療機関窓口



用意

・マイナンバーカード

手順

マイナンバーカードを
カードリーダーに置き、画面の指
示に従って操作。

セブン銀行ATM

マイナンバーカード、
カード作成時の
4桁の暗証番号
を用意し、画面の
指示に従って操作。

役所窓口



お知らせ①

限度額適用認定証 や 高齢受給者証 の発行がなくなります

マイナンバーカードに保険証利用登録(以降、マイナ保険証)を行うと、医療費が高額になったときに、手続きなしで限度額を超える支払いが免除されます。また、マイナ保険証で本人確認できることから、高齢受給者証の提示が不要になります。

令和6年12月2日より、健康保険証の廃止(新規交付しない)にあわせて、「限度額適用認定証」「高齢受給者証」は発行しませんので、必ずマイナ保険証のお手続きをお願いします。

お知らせ②

「資格情報のお知らせ」を交付します

健康保険証の廃止に伴い、被保険者資格等を簡易に把握できるよう、9月25日までにマイナンバーが会社経由で健保に届出されてる方に「資格情報のお知らせ」を10月頃に交付します。お手元に届きましたら、印字のマイナンバー下4桁がご自身のマイナンバーと同じかご確認をお願いします。現時点でマイナンバーを会社に届出していない方(被扶養者分含む)は、至急ご提出ください。

なお、「資格情報のお知らせ」のみで医療機関を受診することはできませんのでご注意ください。

令和5年度 決算報告

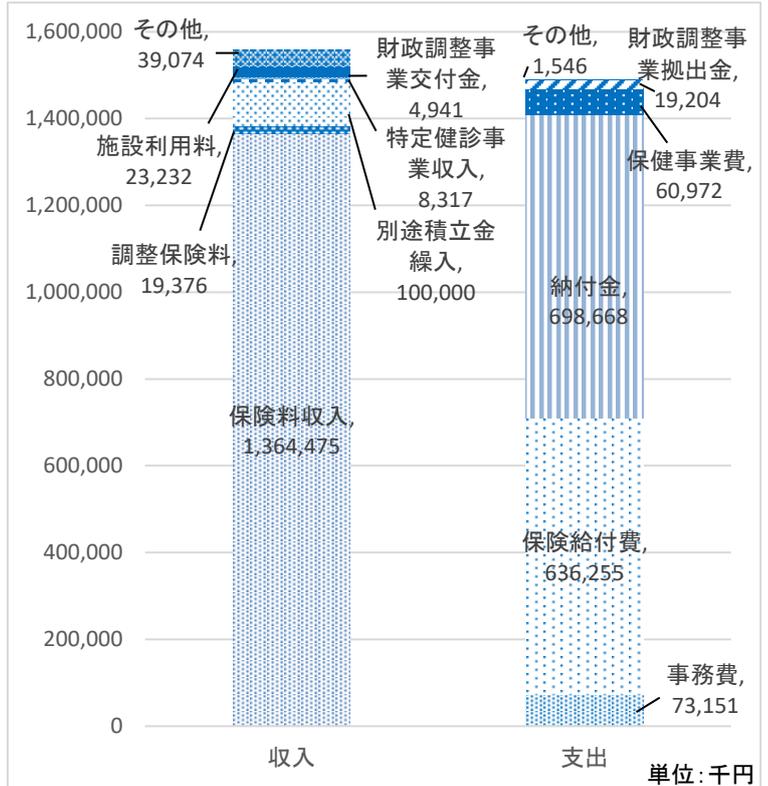
令和6年7月24日開催の第143回組合会において、令和5年度収入支出決算が承認されました。
健康保険組合の会計年度は毎年4月1日～翌年3月31日までで、その年の支出はその年の収入で賄う単年度会計となっています。

【一般勘定】

決算数値	被保険者数	2,594	人
	平均標準報酬月額	367,721	円
	標準賞与額	3,420,770	千円
	平均年齢	42.59	歳

収入	保険料収入	1,364,475	千円
	調整保険料	19,376	千円
	別途積立金繰入	100,000	千円
	特定健診事業収入	8,317	千円
	財政調整事業交付金	4,941	千円
	施設利用料	23,232	千円
	その他	39,074	千円
	合計	1,559,415	千円

支出	事務費	73,151	千円
	保険給付費	636,255	千円
	納付金	698,668	千円
	保健事業費	60,972	千円
	財政調整事業拠出金	19,204	千円
	その他	1,546	千円
	合計	1,489,796	千円



【介護勘定】

決算数値	第2号被保険者数	1,789	人
	第2号被保険者数(本人)	1,405	人
	特定被保険者数	38	人
	平均標準報酬月額	403,536	円
	標準賞与額	2,065,154	千円

収入	介護保険料	149,791	千円
	その他	1	千円
	合計	149,792	千円

支出	介護納付金	135,805	千円
	その他	115	千円
	合計	135,920	千円

健康保険組合の主な収入は保険料で、一般勘定の令和5年度収入は前年度並みの13億6,447万円となりました。また、予算策定時には、医療費の上昇や納付金の増などが想定されたため、別途積立金から1億円の取り崩しを行い、支出の不足分を補うこととしました。

支出では、医療機関に受診した際の医療費は、本人が3,602万円の増ですが、逆に家族は838万円の減となり、保険給付費全体では6億3,626万円で令和4年度より1,546万円の増となりました。納付金は、4億6,422万円で、令和4年度に比べ3,989万円の増となりました。

予算時にも想定したように、令和5年度は、保険料収入に対して97.8%が保険給付費と納付金に支払われていますので、みなさんが健康でいてくださることが、健保財政にも大きく影響してきます。そのためにも、保健事業として健康診断や保健指導、電話相談、健康増進事業等を実施していますので、引き続き各種事業への積極的な参加をお願いします。

以上のことから、令和5年度収支差引残は6,962万円のプラスとなりましたが、別途積立金を1億円取り崩しているため、結果として約3,000万円の赤字決算となりました。

公 告

番号	公告日	件 名
第676号	R6.3.1	任意継続被保険者の標準報酬
第677号	R6.6.14	組合会選定議員選定替えの公告

組合会議員変更

(敬称略)

	退任した議員		就任した議員	
	役職名	氏名	役職名	氏名
選定	議員	佐藤 義広	議員	齋藤 真
	議員	樋口 和久	議員	上野 一也

令和6年6月に実施した組合会議員の退任に伴う選定替えが行われ、上記のとおり決定しました。
退任された議員の方、お疲れ様でした。

電話によるファミリー健康相談

無料!

当健康保険組合では、みなさんの健康に関する不安や心配に電話でお応えする「ファミリー健康相談」を開設しております。ぜひご活用ください。

当組合専用ダイヤル **0120-911-268**

利用できる方
相談対応時間

被保険者本人とご家族
24時間・365日対応

歩フェスの結果報告

令和6年4月16日～6月15日に実施した「歩フェス」にご参加いただきありがとうございました。今回は546名の方がご参加くださいました。参加された方には、参加賞などのポイントを7月12日(金)に付与しましたのでご確認ください。



ヘルシーカンパニーの目標達成！

ヘルシーカンパニーの目標、参加率20%を超える、**参加率21.6%に到達することができました。**たくさんのご参加ありがとうございました。



秋の歩フェスもより多くの方々にご参加いただくと幸いです

個人賞

1位	フューラー	2,249,878歩
2位	とし	2,231,315歩
3位	FGノット	2,211,097歩

チーム賞 (平均歩数)

1位	エギング	1,515,744歩
2位	TEAM第三帝国	1,342,713歩
3位	大阪営業所Evol	1,244,378歩

飛び賞

たるみん、HTNP、梅男、暴走列車、四皇シャックス、ゆきみだいふく、さな shichiko58、ピンセット、Laybak089

インフルエンザ予防接種で MY HEALTH WEBの MYポイントがもらえます！

家庭や学校、職場で毎年流行るインフルエンザ。いったん発症してしまうと周囲へうつすこともあり、会社で流行れば生産性の低下につながります。日ごろから風邪などひかない健康づくりなどはもちろんですが、重症化や新型コロナウイルスとの重複感染を防ぐためにも予防接種が推奨されます。

そこで健保では、インフルエンザの予防接種を行ったことへのインセンティブとして、MY HEALTH WEBのMYポイントを付与します！健保に加入しているご家族の分も対象です。

MYポイントは、Amazonギフト券、家電など様々な商品と交換できますのでぜひ申請してください。

☆今までに交換した商品TOP3

- 第1位 Amazonギフト券5000円分
- 第2位 QUOカードPay2000円分
- 第3位 Amazonギフト券2000円分

補助対象 接種日の期間	10月1日～翌年1月31日
インセンティブ ポイント	MY HEALTH WEBのポイント 1人につき2,500ポイントを 上限とする実費を付与
申請方法	MY HEALTH WEB 内から 申請

* 詳細は、後日ご案内します。

* 申請には**インフルエンザ予防接種代の但し書きのある領収書**が必要です。明記されていない場合、領収書と併せて「**診療費明細書**」も添付してください。



MY HEALTH WEB
MY POINT

整骨院・接骨院での正しい健康保険の使い方

整骨院・接骨院で治療にあたる人は「柔道整復師」といい、「医師」とは言いません。そのため柔道整復師が患者に行うのは「診療」ではなく「施術」といいます。柔道整復師による施術は医師ではないことから、健康保険の使用に制限があります。**「保険適用取扱」と看板を掲げていても、すべての施術が健康保険の対象になるわけではありません。**健康保険が使えるのは下記の一部のケースに限られており、あてはまらない場合は、全額自己負担になります。施術を受ける前にきちんと確認して正しく施術を受けることが大切です。

健康保険が使える場合

- ◎ 急性等の外傷性のねんざ・打撲
出血していない肉離れ等
- ◎ 骨折・不全骨折・脱臼
(応急手当を除き医師の同意が必要)

健保組合では、健康保険証を使って整骨院・接骨院の施術を受けた方に、後日、施術内容や施術経過、負傷原因等の照会をさせていただく場合があります。健保組合から問い合わせがあった場合は、ご回答にご協力ください。

健康保険が使えない場合

- ✕ 症状の改善がみられない長期の施術
- ✕ 医師の同意のない骨折・不全骨折・脱臼
- ✕ 仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付)等
- ✕ スポーツなどによる肉体疲労改善のための マッサージ等
- ✕ 保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等の治療中での施術(保健医療機関からの投薬やシップの処方がある場合も含む)
- ✕ 日常生活からくる疲労・肩こり・腰痛・原因不明の痛みや違和感等
- ✕ 病气(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・腰椎椎間板ヘルニア等)による凝りや痛み
- ✕ 脳疾患後遺症・過去の交通事故等による後遺症・以前負傷した箇所の痛みなどの慢性病

自己負担の
支払いと
なります

被扶養者資格確認調査 実施のお知らせ

被扶養者調査とは

現在被扶養者となっている方が、引続きその資格があるかどうかを毎年確認するものです。

以下の場合には扶養削除となります

・令和6年9月30日までに調査票及び必要書類の提出が無い場合
⇒令和6年10月1日付 扶養削除

・不備等で書類の再提出があり、令和6年10月31日までに調査が完了しない場合
⇒令和6年11月1日付 扶養削除

提出期限 令和6年9月30日 健保必着(厳守)

被扶養者資格確認調査に必要な添付書類は、調査票封筒に同封した添付書類確認フローチャート等でご確認ください。

6月1日以降に認定された被扶養者の添付書類は不要です。なお、調査票に名前が載っていない方は、調査対象外です。

スムーズな資格確認調査のご協力をお願いします

提出書類に未記入箇所はありませんか？
(年金受給者の方は調査票裏面の記入もお願いします)
フローチャート通りに書類はそろっていますか？
印刷物の印字に不明瞭な部分はありませんか？

調査は2か月の期間があります。
早めのご準備、ご提出をお願いします。



扶養調査 ポイント

無職の方

非課税(課税又は所得)証明書を添付

働いていない方は、非課税(課税又は所得)証明書を提出ください。また、現在働いていないのにも関わらず、非課税(所得)証明書の「給与」に係る欄に数字の記載があった場合、その給与支払い元(元勤務先)の退職を証明する書類の添付が必要となります。退職証明書もしくは退職日の記載のある源泉徴収票をご提出ください。

収入のある方

給与明細等を添付

連続した直近3ヶ月分の明細もしくは給与支払い証明書をご提出ください。また、賞与をもらっている場合は賞与明細も添付してください。給与も賞与も、氏名、会社名、〇月分、総支給額がわかるようにコピーをお願いします。

短期契約で勤務している場合は、雇用状況がわかるもの(雇用条件通知書等)と一緒に提出ください。備考欄に、その旨をご記入ください。

学生の方

学生証のコピーを添付

必ず有効期限内のものを、表面と裏面それぞれコピーの上ご提出ください。調査票に記入の際は、学年をご記入ください。(例: 大学2年)

年金を受給している方

年金関連書類を添付

受給している年金の種類すべての書類(はがき等)のコピーが必要です。(例: 個人年金、企業年金、共済年金etc)宛名、住所、今年の受給額の記載のあるページをそれぞれコピーし、ご提出ください。

非課税(課税又は所得)証明書もご提出ください。調査票裏面の記入も忘れずお願いします。180万円を超える場合は扶養削除となります。

- | | |
|--------------|---------------|
| ・特別支給の老齢厚生年金 | ・障害者年金 |
| ・老齢基礎年金 | ・障害年金生活者支援給付金 |
| ・老齢厚生年金 | ・個人年金 |
| ・年金生活者支援給付金 | ・企業年金 |

MY HEALTH WEB の登録はお済みですか？



MY HEALTH WEB では、健診結果情報・医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報・正しく食べて「やせる」レシピ等、様々なお得な情報を閲覧できます。

ぜひご活用ください！

パソコン・スマートフォンからのアクセス方法

* 健保ホームページ「MY HEALTH WEB」アイコンから

* スマホの場合、「MY HEALTH WEB」専用アプリをダウンロード、あるいは右のQRコードを読み取りアクセス

