

健保からのお知らせ

日本ケミコン健康保険組合ホームページ
<https://www.chemi-con-kenpo.com/>

当健康保険組合のホームページには、健康保険制度の仕組み、保健事業や健康情報が満載！
 申請書もダウンロードできますので、有効にご活用下さい。

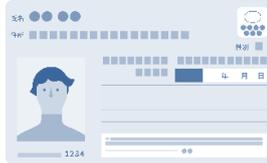


マイナ保険証をご利用ください！

令和7年12月1日まではお手元の健康保険証(カード)は使用できますが、令和7年12月2日以降は無効となります。

なお令和6年12月2日以降、紛失や氏名変更による交付を含む、健康保険証(カード)の新規発行はすべて終了しました。

まだマイナ保険証をお持ちではない方は、早めに手続きをお願いします。



マイナ保険証
 マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

マイナ保険証と現行の保険証の取り扱いについて

医療機関にかかるとき	マイナ保険証 カードリーダーにかざし、顔認証または暗証番号で受付をしてください。
	現行の保険証 令和7年12月1日までは有効となります。
医療費が高額になったとき	マイナ保険証 カードリーダーで受付をすれば、自動的に限度額までの支払いとなります。
	現行の保険証 「資格確認書」の申請が必要となります。
退職するとき	現行の保険証 令和7年12月1日以前に退職する場合は保険証の返却が必要です。
扶養からはずれるとき	現行の保険証 令和7年12月1日以前にはずれる場合は保険証の返却が必要です。
現行の保険証を紛失したとき	現行の保険証 令和7年12月1日までは有効な保険証となりますので悪用される恐れがあります。マイナ保険証を使用しても必ず「滅失届」を提出してください。 なお、新たに保険証の発行はしませんので、マイナ保険証をご使用ください。 ※令和7年12月2日以降については届出の必要はありません。
氏名変更したとき	マイナ保険証 氏名の「変更届」を提出してください。
	現行の保険証 氏名の「変更届」を提出してください。 なお、新たに保険証の発行はしませんので、マイナ保険証をご使用ください。

保険証利用の申込み ※以下から選択

マイナポータル
 ※登録完了の確認もこちらからできます



用意 ・マイナンバーカード
 ・カード作成時に登録した4桁の暗証番号

手順 QRコードを読みログイン。「登録状況の確認」の「健康保険証」を選び、暗証番号の入力とマイナンバーカードを読み取る。

医療機関窓口



セブン銀行ATM

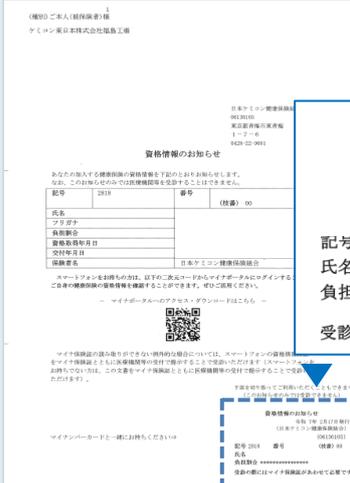


役所窓口



「資格情報のお知らせ」で記号・番号がわかります

健保への申請時などにご活用ください。



資格情報のお知らせ

令和 6年 7月29日発行
 (日本ケミコン健康保険組合)
 (06136105)

記号 300 番号 420 (校番) 00

氏名 山田 太郎

負担割合 *****

受診の際はマイナ保険証があわせて必要です



切り取れますので、マイナンバーカードと一緒にお願いします。

保険証の利用登録割合

73.98% (令和7年1月現在)

※健保にマイナンバーを届出た人数の内、保険証利用申込した人の割合

マイナンバーカードの電子証明書には5年の有効期限があります。市区町村から通知書が届きましたら必ずお手続きをお願いします。

令和7年度 事業計画と予算

令和7年2月18日開催の第145回組合会で承認されました。

事業計画

新たに2つの事業が始まります！

乳がん検診費用補助

- ・対象者 35歳以上の被保険者・被扶養者
- ・対象月 令和7年4月検診分から(年一回)
- ・補助方法 MY HEALTH WEBのポイント付与(1人につき4,000ポイント上限)

歯科啓蒙事業

- ・「お口ケア30daysトライアル」実施者にMY HEALTH WEBのポイント付与
- ・8月頃に実施予定

いずれも詳細は後日ご案内します。

◆主な事業内容◆

- ・「行動変容セミナー」を実施
- ・個人向けポータルサイト「MY HEALTH WEB」の活用(歩フェス、インフルエンザ予防接種、乳がん検診、歯科事業へのインセンティブ付与など)
- ・出産家庭に育児専門書「月刊おちちゃん！」を1年間配布、男性育休取得者に「パパ育児のトビラ」を配布
- ・専門職による生活習慣病予防指導、健康相談、事業所訪問の実施
- ・電話によるファミリー健康相談窓口、メンタルヘルスカウンセリング相談窓口の設置
- ・海外勤務被保険者に家庭常備薬を配布
- ・健康強調月間に事業所単位でウォーキングを中心とした事業の実施

一般勘定

◆予算の概要◆

① 保険給付費は昨年並みを想定

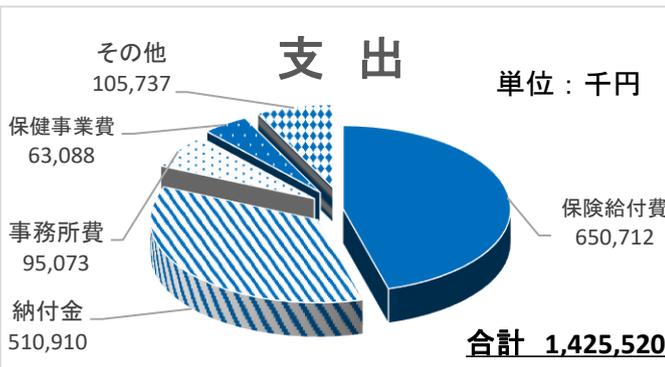
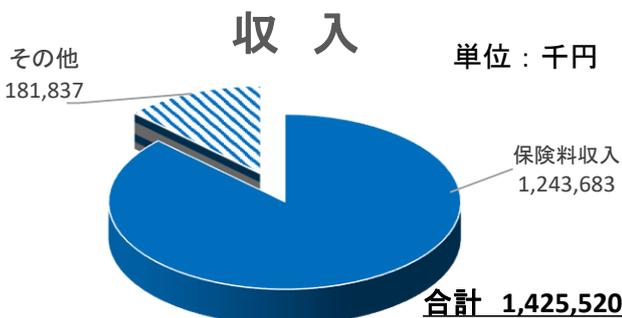
令和6年度の医療費は、前年度と比較して、被保険者・被扶養者・高齢者とも医療費減となりましたが、高額な医療費にかかる費用は800万円増となる見込みです。そのため令和7年度は、令和6年度見込みに自然増分を見込んだ6億5,071万円を計上しました。

② 国への納付金は前年度比6,411万円の減でも

前期高齢者納付金が前年度から4,138万円の減、後期高齢者支援金も2,272万円の減となり、令和7年度の納付金は5億1,091万円となる見込みです。それでも、保険給付費と納付金とで保険料収入の93.40%を占めてしまうため、別途積立金を1億円取り崩し他の事業運営に充てます。

③ 保健事業の活発化を期待し2つの新規事業を展開

保健事業は、健康診断、歩フェス、インフルエンザ予防接種に対するインセンティブ付与などの事業を引き続き実施します。また、新たに乳がん検診の補助や歯科に対する啓発活動をインセンティブ付与形式で実施します。そのため、保健事業費は590万円増の6,308万円を計上しました。



介護勘定

◆予算の概要◆

① 介護納付金は昨年度並み

国へ治める納付金は、前年度比656万円減の1億3,299万円となりました。令和7年度は介護準備金を700万円取り崩し、納付金支払いの不足分に充てます。

収入 (千円)

科目	予算額
介護保険収入	128,154
準備金繰入	7,000
雑収入	8
合計	135,162

支出 (千円)

科目	予算額
介護納付金	132,997
介護保険料還付金	300
積立金	1
雑支出	4
予備費	1,860
合計	135,162

◆令和7年度の保険料率を引き下げます (単位は%)

	保険料率	事業主負担	被保険者負担
健康保険料	90.0	50.4	39.6
調整保険料	1.30	0.73	0.57
介護保険料	15.5	8.7	6.8

公 告

番 号	公 告 日	件 名
第678号	R6.9.5	令和5年度収入支出決算書・事業報告書・財産目録及び決算残金処分のお知らせ
第679号	R6.10.10	組合会議員の補欠選挙に関する公告
第680号	R6.10.25	立候補者及び無投票選挙の公告
第681号	R6.11.13	組合会互選議員当選決定の公告
第682号	〃	互選理事補欠選挙の公告
第683号	〃	互選監事補欠選挙の公告
第684号	R6.11.28	互選理事補欠選挙当選者決定の公告

番 号	公 告 日	件 名
第685号	R6.11.28	監事補欠選挙当選者決定の公告
第686号	〃	個人情報保護管理規程、組合会議員選挙執行規程、組合会会議規則の一部変更についての公告
第687号	〃	健康保険被保険者証管理規程、高額医療費資金貸付規程の一部変更についての公告
第688号	〃	資格確認書管理規程の制定について
第689号	R7.3.1	任意継続被保険者の標準報酬月額

組合会議員変更 (敬称略)

令和6年11月に組合会議員の退任に伴う選挙等が行われ、右記のとおり決定しました。退任された議員の方、お疲れ様でした。

	退任した議員		就任した議員	
	役職名	氏名	役職名	氏名
互選	理事	加藤 博行	理事	矢吹 涼
	理事	宮本 典之	理事	新田 勇治
	監事	倉嶋 一壘	監事	左川 純平

被扶養者資格確認調査 実施のお知らせ

被扶養者調査とは

現在被扶養者となっている方が、引き続き被扶養者の資格があるかどうかを調査します。

配布時期 令和 7 年 8 月 予定

提出期限 令和 7 年 9 月 30 日 健保必着(厳守)

※期日までに提出が無い場合は扶養削除となりますのでご注意ください。

被扶養者調査 パターン別注意点

給与明細がアプリケーションの場合

会社名・氏名・支払月・総支給額すべてが載っている画面の印刷をお願いします。賞与も同様に支給明細がわかる画面コピーを添付してください。

交通費の支給がある場合

健保の収入には交通費も含まれます。交通費、その他手当も含めた、税引前の総支給額が収入とみなされます。

被扶養者が別居している場合

現金の手渡しは送金とみなされません。下記別居の都合に応じた書類の添付をお願いします。

- ・業務都合の別居→給与明細(別居手当あり)の写し
- ・個人都合の別居→1年分の送金確認書類の写し

就職・契約変更がある場合

ご家族が就職した場合は、被扶養者の削除手続きが必要になります。事業所管理担当者を通じて速やかに「健康保険被扶養者異動届(削除)」と当健保の保険証(または資格確認書)をご提出下さい。

契約変更で収入が増える場合は、扶養範囲内の金額(130万円未満、60歳以上または年金受給者は180万円未満)となるかを確認し、超過する際は扶養削除となります。

調査の案内を確認のうえ、
早めの書類の提出をお願いします。



令和6年度被扶養者調査票審査の結果報告

被扶養者調査にご協力頂きありがとうございました。扶養削除になった方の内訳は右記のとおりです。

就職	収入増	他健保加入	書類不備	その他	合計
3	1	7	1	8	20

整骨院・接骨院は「病院」ではありません

整骨院・接骨院で健康保険が使えるケースは限定されています。病気による痛みや原因不明の痛みで施術を受けた場合、医療機関(病院・薬局等)と整骨院・接骨院を並行受診した場合は保険適用されず全額自己負担となります。

頻回しても症状が緩和しない時や、長期にわたり痛みが改善しない場合、他の疾患が原因の可能性があります。医療機関(整形外科等の病院)の受診をご検討ください。

健保では負傷原因等の照会をすることがあります。回答のご協力をお願いします。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)の積極的な利用をお願いします

令和6年10月1日より、後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金をお支払いいただく仕組みが導入されています。この機会に、後発医薬品の積極的な利用をお願いします。詳しくは、右のQRコードをご参照ください。



歩フェスを開催します

開催時期 令和7年4月16日～6月15日

対象者 当健康保険組合の被保険者
実施方法 2ヶ月の歩数をMY HEALTH WEBに記録

参加者はMY HEALTH WEB のMYポイント がもらえます！

- 《参加賞》 **300ポイント**：個人戦にエントリーした方
- 《目標達成賞》 **1,000ポイント**：期間中に総歩数50万歩達成した方
- 《個人賞》 **500ポイント**：期間中の総歩数が上位10名の方
- 《チーム賞》 **500ポイント**：登録チームの平均歩数が上位5チームの参加者



歩フェスのイベントページをリニューアルします！
 くわしくは掲示ポスターやチラシをご覧ください。

新たに
約100人の
 参加が必要です

目標参加率
 令和6年度
 20% 以上

令和7年度
25% 以上

ヘルシーカンパニーでの歩フェス参加率が25%以上に目標設定されました。
 皆さん奮ってご参加ください！

前回の歩フェス 結果報告

令和6年10月1日～11月30日に実施した「歩フェス」にご参加いただきありがとうございました。今回は526名の方がご参加くださいました。参加された方には参加賞などのポイントを12月25日(月)に付与しましたのでご確認ください。

個人賞

1位 とし	2,432,849歩
2位 ヤチ	2,249,570歩
3位 FGノット	2,145,531歩

チーム賞 (平均歩数)

1位 エギング	1,522,055歩
2位 シカ部	1,483,123歩
3位 大阪営業所	1,216,053歩

飛び賞

栃木、ジュン、金猪、アップル、
 五反田貧脚登山部、ショッツ3、
 wanichan8、さきごん、フィー、
 ウルトラA

令和7年度 定期健康診査を実施します

年に一度の健康診査を受診してセルフケアに役立てて頂ければ幸いです。なお、家族健診と任意継続者の健康診査の申し込みは来年度から完全にWEB(MY HEALTH WEB)からの申し込みへ移行します。

実施日	会場コード	健診会場
4/21～4/22	I	ケミコンデバイス(株)米沢工場
4/23～4/25	J	ケミコンデバイス(株)長井工場
5/13	K	ケミコンデバイス(株)長岡工場
5/22～5/23	C	ケミコン東日本(株)岩手工場
5/26～5/27		※婦人科健診日5/26～5/27 ※家族健診日5/27
5/26～5/27	D	日本ケミコン(株)高萩工場
5/28～5/30	B	ケミコン東日本(株)宮城工場
5/28～5/30	F	ケミコン東日本(株)福島工場
6/5, 6/20	G	ケミコン東日本マテリアル(株)喜多方工場
6/6	H	日本ケミコン(株)新潟工場
6/12～6/13	A	日本ケミコン(株)本社
6/19	E	ケミコン東日本(株)エッジ エアリング 事業部

実施地区	会場コード	健診会場
仙台地区	L	せんだい総合健診クリニック
宇都宮地区	M	宇都宮記念病院総合健診センター
長野地区	N	相澤健康センター
静岡地区	O	静岡市医師会健診センター
名古屋地区	P	DAIDO MEDICAL SQUARE
大阪地区	Q	みどり健康管理センター
福岡地区	R	西日本産業衛生会 福岡健診診療所
北陸地区	S	石川県予防医学協会

※子宮細胞診検査の受診対象年齢は35歳以上(H.3.3.31生以前)になります。34歳以下で子宮細胞診検査をした場合は、自己負担となり、後日請求させていただきますのでご了承ください。

※左記の健診機関は全日本労働福祉協会となります。

MY HEALTH WEB の 登録はお済みですか？

MY HEALTH WEB では、健診結果情報・医療費
 明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報・
 正しく食べて「やせる」レシピ等、様々なお得な情報を
 閲覧できます。ぜひご利用ください！

パソコン・スマートフォンからのアクセス方法

* 健保ホームページ「MY HEALTH WEB」
 アイコンから

* スマホの場合、「MY HEALTH WEB」
 専用アプリをダウンロード、あるいは
 右のQRコードを読み取りアクセス

