

健保からのお知らせ

2025.8月
第30号



当組合のホームページには保健事業や健康情報が満載！申請書もダウンロードできますので、有効にご活用下さい。

日本ケミコン健康保険組合ホームページ <https://www.chemi-con-kenpo.com/>

令和7年12月2日から現行の保険証が使えなくなります

令和7年12月2日に現在の保険証が完全に廃止され、医療機関の受診方法はマイナンバーカードで行うことが基本となります。保険証利用登録がまだの方は、保険証廃止までにマイナンバーカードで受診できるように、保険証利用の申し込みを済ませておきましょう。まだマイナンバーカードの交付を受けていない方は、お早めに交付を受けてください。

以下の手順でマイナンバーカードの保険証利用登録をお願いします

1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得

申請

※以下から選択

1



スマホから パソコンから
オンライン申請

2



証明写真機
から

3



郵送

受け取り

- ①ハガキが届く
- ②受け取りに行く



詳しくはこちら



マイナンバーカード
総合サイト

2

へ

2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申込みが必要です。 ※以下から選択

医療機関で

- ☒ 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みます



スマホから

- ☒ 下記3つを準備

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ③アプリ「マイナポータル」のインストール

マイナポータル

- STEP1 「マイナポータル」を起動する。
STEP2 「申し込む」をタップする。
STEP3 利用規約等に同意する。
STEP4 マイナンバーカードを読み取る。



iPhone



Android



セブン銀行ATMで

- ☒ 必要なものはマイナンバーカードのみ！

ATM 画面

マイナンバーカードでの手続き

健康保険証利用の申込み



よくある質問

Q

保険証の利用登録ができません

A

- ①マイナンバーを会社にご提出ください。（扶養家族の分も必要です。）
- ②会社にマイナンバーを届け出してから資格情報が反映するまでに1～2か月かかります。時間を置いてから登録をお願いします。

Q

保険証の利用登録中に病院にかかるには？

A

マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」を窓口にご提示ください。

マイナンバーカードの電子証明書は期限内に更新手続きを

マイナンバーカードの発行日から5回目の誕生日で、電子証明書の有効期限を迎えます。

更新手続き

有効期限の3ヶ月前から、住民登録のある市区町村の窓口で行います。更新手続きは無料です。

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・市区町村からの有効期限通知書（なくても手続き可能）

期限切れの時

有効期限が切れてから3ヶ月経過すると、健康保険証として利用ができなくなります。

電子証明書の更新の後、再度マイナンバーカードの保険証利用登録をお願いします。

保険証の
利用登録割合

77.78%

（令和7年6月現在）

※健保にマイナンバーを届出た人数の内、保険証利用登録した人の割合

令和6年度 決算報告

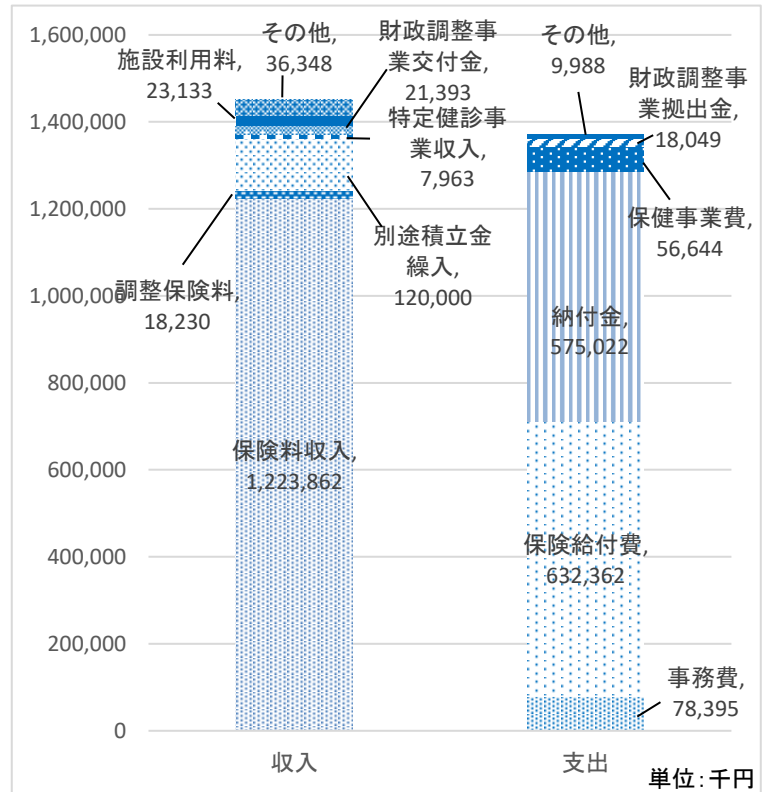
令和7年7月23日開催の第147回組合会において、令和6年度収入支出決算が承認されました。
健康保険組合の会計年度は毎年4月1日～翌年3月31日までで、その年の支出はその年の収入で賄う単年度会計となっています。

【一般勘定】

決算数値	被保険者数	2,543 人
	平均標準報酬月額	362,569 円
	標準賞与額	2,291,825 千円
	平均年齢	42.88 歳

収入	保険料収入	1,223,862 千円
	調整保険料	18,230 千円
	別途積立金繰入	120,000 千円
	特定健診事業収入	7,963 千円
	財政調整事業交付金	21,393 千円
	施設利用料	23,133 千円
	その他	36,348 千円
	合計	1,450,929 千円

支出	事務費	78,395	千円
	保険給付費	632,362	千円
	納付金	575,022	千円
	保健事業費	56,644	千円
	財政調整事業拠出金	18,049	千円
	その他	9,988	千円
	合計	1,370,460	千円



【介護勘定】

決算数値	第2号被保険者数	1,714 人
	第2号被保険者数(本人)	1,364 人
	特定被保険者数	37 人
	平均標準報酬月額	398,611 円
	標準賞与額	1,362,272 千円

収入	介護保険料	133,284 千円
	その他	10,029 千円
	合計	143,313 千円

支出	介護納付金	139,562 千円
	その他	163 千円
	合計	139,725 千円

令和6年度は賞与の減などにより保険料収入が想定よりかなり少なかったため、年度途中で予算を変更し、別途積立金を年度当初予算よりさらに取り崩し対応しました。

支出では、医療費などの保険給付費は前年度並みの6億3,200万円に留まりましたが、保険給付費と国へ治める納付金とで保険料収入の98.7%となりました。一般勘定は別途積立金を1億2,000万円取り崩したため結果として、4,000万円の赤字となりました。

みなさんが健康でいてくださることが、健保財政に大きく影響してきます。そのためにも、保健事業として健康診断や保健指導、電話相談、健康増進事業等を実施していますので、引き続き各種事業への積極的な参加をお願いします。

介護勘定も一般勘定と同様に予算変更を行い、介護準備金を1,000万円取り崩し、介護納付金の支払いに充てました。収支差引残は359万円ですが、介護準備金を取り崩しているため、641万円の赤字となりました。

公 告

番 号	公告日	件 名
第690号	7.3.6	組合規約の一部変更について
第691号	7.3.6	インフルエンザ予防接種によるインセンティブ付与と規程の一部変更について
第692号	7.3.12	一般保険料率の変更について
第693号	7.4.16	組合会議員の総選挙に関する公告
第694号	7.5.13	立候補者及び無投票選挙の公告
第695号	7.5.13	「理事選挙」「理事長選挙の選挙長選挙」「理事長選挙」の公告

番 号	公告日	件 名
第696号	7.5.13	監事選挙の公告
第697号	7.5.22	組合会互選議員当選決定の公告
第698号	7.5.22	組合会選定議員決定の公告
第699号	7.6.2	理事・理事長・監事選挙当選者及び常務理事選任の公告
第700号	7.6.10	選定議員選定換えの公告
第701号	7.6.16	選定理事補欠選挙並びに理事長補欠選挙、理事長選挙の選挙長選挙の公告
第702号	7.6.26	選定理事補欠選挙当選者決定の公告
第703号	7.7.2	理事長補欠選挙当選者及び常務理事選任の公告

新しい理事・議員のみなさんです

任期満了にともなう選挙の結果、新しい理事・議員のみなさんが決まりましたので、お知らせいたします。
前議員のみなさんには深く感謝するとともに、新しく就任されたみなさんには、医療費・拠出金の増高など健保組合を取り巻く厳しい情勢の中で、より一層のご活躍をお願い申し上げます。

◇任期 自：令和7年5月20日 至：令和9年5月19日 2年間

選 定 議 員	組合会役職	氏 名	所 属 (6/27現在)
	1 理事長	福島勇介	日本ケミコン(株)
	2 常務理事	佐瀬一俊	日本ケミコン健康保険組合
	3 理事	本間秀樹	日本ケミコン(株)
	4 理事	伊藤和義	ケミコンデバイス(株)長井工場
	5 監事	楠本英明	日本ケミコン(株)
	6	千田雅人	ケミコン東日本(株)岩手工場
	7	岩橋和利	ケミコン東日本(株)宮城工場
	8	齋藤 真	ケミコン東日本(株)福島工場
	9	上野一也	ケミコン東日本マテリアル(株)
	10	大川 司	ケミコンデバイス(株)長岡工場

互 選 議 員	組合会役職	氏 名	所 属 (5/22現在)
	1 理事	矢吹 涼	日本ケミコン(株)
	2 理事	新田勇治	日本ケミコン(株)高萩工場
	3 理事	吉田和之	ケミコン東日本(株)岩手工場
	4 理事	小林隆弘	ケミコン東日本(株)宮城工場
	5 監事	左川純平	日本ケミコン(株)
	6	能登祐樹	日本ケミコン(株)新潟工場
	7	根本龍樹	ケミコン東日本(株)福島工場
	8	小椋友和	ケミコン東日本マテリアル(株)
	9	丸田剛広	ケミコンデバイス(株)長岡工場
	10	島貴雅也	ケミコンデバイス(株)長井工場

選定議員の辞任に伴う選定換え、また辞任した議員が理事長であったことから選定理事他補欠選挙が行われ、令和7年6月27日より右記のとおり決定致しました。
退任された議員の方、お疲れ様でした。

	退任した議員		就任した議員	
	役職名	氏名	役職名	氏名
選定	理事長	後 剛志	理事長	福島 勇介

健保のインセンティブ付与事業

以下の保健事業に参加・申請するとインセンティブとしてMY HEALTH WEB ポイントがもらえます。
このポイントは、Amazonギフト券やQUOカードなど様々な商品と交換できます。



☆人気交換商品TOP3

- 第1位 Amazonギフト券5000円分
- 第2位 QUOカードPay2000円分
- 第3位 Amazonギフト券2000円分

保健事業名	補助対象期間	対象者	インセンティブ (MY HEALTH WEB ポイント)	申請方法
New 乳がん検診	4/1～翌年3/31 に受診した、がん検診1回分 (保険診療分は対象外)	35歳以上の 被保険者・被扶養者	実費を付与 (1人上限 4,000ポイント)	MY HEALTH WEB から申請 ログインは 次ページへ →
New お口ケア 30daysトライアル	申込期間 6月 (今年の申込人数 403名) トライアル期間 8/1～8/31	被保険者・ 18歳以上の被扶養者	トライアル後の アンケート回答(9/26×) 500ポイント	
インフルエンザ 予防接種	10/1～翌年1/31 に実施した、インフルエンザ 予防接種	被保険者・被扶養者	実費を付与 (1人上限 2,500ポイント)	
歩フェス	春 4/16～6/15 秋 10/1～11/30	被保険者	各賞に応じて付与 & ログイン時プラス10ポイント	

詳細は健保ホームページや MY HEALTH WEB をご覧ください

歩フェス結果報告

参加人数 500名 参加率 20.7%
ポイント付与日 7月11日(金)

秋の歩フェスもぜひご参加を！

個人賞

1位 ヤチ	2,359,164歩
2位 -h_h-	2,312,391歩
3位 FGノット	2,283,765歩

チーム賞

(平均歩数)

1位 エギング	1,741,993歩
2位 元祖大阪営業所	1,280,346歩
3位 りいchan_s	1,174,900歩

被扶養者資格確認調査 実施のお知らせ

今年からの 確認方法 変更点

対象者は、令和7年3月末日までに認定されている18歳以上の被扶養者です。
マイナンバー制度における「情報連携」により、対象者の前年の収入を照会し一次審査を行います。
一次審査結果により扶養認定基準内であると確認できた方は、調査の対象から除きます。
二次審査が必要な方には、調査票を配布します。

被扶養者調査とは

現在被扶養者となっている方が、
引続きその資格があるかどうかを
毎年確認するものです。

以下の場合には扶養削除となります

- ・令和7年9月30日までに調査票
及び必要書類の提出が無い場合
☞ 令和7年10月1日付 扶養削除
- ・不備等で書類の再提出があり、
令和7年10月31日までに調査が
完了しない場合
☞ 令和7年11月1日付 扶養削除

提出期限 令和 7年 9月 30日 健保必着(厳守)

被扶養者資格確認調査に必要な添付書類は、調査票封筒に同封
した添付書類確認フローチャート等でご確認ください。
調査票に名前が載っていない方は、調査対象外です。

スムーズな資格確認調査のご協力をお願いします

提出書類に未記入箇所はありませんか？
(年金受給者の方は調査票裏面の記入もお願いします)
フローチャート通りに書類はそろっていますか？

調査は2か月の期間がありますが
早めのご準備、ご提出をお願いします。



扶養調査 ポイント

無職の方

非課税(課税又は所得)証明書を添付

働いていない方は、非課税(課税又は所得)証明書をご提出ください。また、現在働いていないのにも関わらず、非課税(所得)証明書の「給与」に係る欄に数字の記載があった場合、その給与支払い元(元勤務先)の退職を証明する書類の添付が必要となります。退職証明書もしくは退職日の記載のある源泉徴収票をご提出ください。

収入のある方

給与明細等を添付

連続した直近3ヶ月分の明細もしくは給与支払証明書をご提出ください。また、賞与をもらっている場合は賞与明細も添付してください。給与も賞与も、氏名、会社名、〇月分、総支給額がわかるようにコピーをお願いします。

短期契約で勤務している場合は、雇用状況がわかるもの(雇用条件通知書等)を一緒にご提出ください。

学生の方

学生証のコピーを添付

必ず有効期限内のものを、表面と裏面それぞれコピーの上ご提出ください。

年金を受給している方

年金関連書類を添付

受給している年金の種類すべての書類(はがき等)のコピーが必要です。(例: 個人年金、企業年金、共済年金etc)宛名、住所、今年の受給額の記載のあるページをそれぞれコピーし、ご提出ください。

非課税(課税又は所得)証明書もご提出ください。180万円を超える場合は扶養削除となります。

- | | |
|--------------|---------------|
| ・特別支給の老齢厚生年金 | ・障害者年金 |
| ・老齢基礎年金 | ・障害年金生活者支援給付金 |
| ・老齢厚生年金 | ・個人年金 |
| ・年金生活者支援給付金 | ・企業年金 |

MY HEALTH WEB の登録はお済みですか？



MY HEALTH WEB では、健診結果情報・医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報・正しく食べて「やせる」レシピ等、様々なお得な情報を閲覧できます。

ぜひご活用ください！

パソコン・スマートフォンからのアクセス方法

- * 健保ホームページ「MY HEALTH WEB」アイコンから
- * スマホの場合、「MY HEALTH WEB」専用アプリをダウンロード、あるいは右のQRコードを読み取りアクセス

