



## 健保からのお知らせ

日本ケミコン健康保険組合ホームページ <https://www.chemi-con-kenpo.com/>

当組合のホームページには保健事業や健康情報が満載！申請書もダウンロードできますので、有効にご活用下さい。

## マイナ保険証をご利用ください

従来の健康保険証の有効期限が終了しました。医療機関・薬局の受付では、「マイナ保険証」をご提示ください。

お手続きがまだの方は「**マイナ保険証クイックガイド**」を参照し、保険証の紐づけをお願いします。

マイナ保険証  
クイックガイド↓

保険証の紐づけは  
医療機関窓口や  
マイナポータルで！



## スマホ保険証が便利！

保険証の利用登録がされたマイナンバーカードをスマートフォンに追加することで、マイナンバーカードを取り出すことなく、**スマートフォンをかざして、医療機関・薬局でご利用できます。**



詳しくはコチラ↓



医療機関によっては未対応の場合もあるため、初診では実物のマイナンバーカードもご持参ください。

## 有効期限に関するご案内

マイナンバーカードには**2つの有効期限**があり、それぞれ期限を過ぎるとカード自体が利用できなくなります。

**電子証明書** : 交付から**5年**の有効期限  
**マイナンバーカード** : 交付から**10年**の有効期限

## 更新案内

有効期限の**3か月前**に市区町村から通知が届きます。カードの更新の場合、**約1か月**かかります。**(無料)**  
有効期限切れ後**3か月間**はマイナ保険証の利用可能です。

## 手続きの方法

- 電子証明書の手続きは**役所窓口**で行います。カードの更新は**オンライン申請・郵送・窓口**のいずれかです。
- 更新後のカードは市区町村窓口で本人が受け取ります。
- 有効期限から**3ヶ月経過**してる場合、**再度マイナンバーカードの保険証利用登録**をお願いします。

保険証の  
利用登録割合

85.54%

(令和7年12月現在)

※健保にマイナンバーを届出た人数の内、保険証利用登録した人の割合

## 歩フェスを開催します

開催時期 **令和8年4月16日～6月15日**対象者 **当健康保険組合の被保険者**実施方法 **2ヶ月の歩数をMY HEALTH WEBに記録**

今回の目標参加率

25%

## 🏆 前回の結果報告

参加人数 490名 / 参加率 20.1%  
ポイント付毎日 12月22日(月)

参加者はMY HEALTH WEB のMYポイント がもらえます！

- ▼ 参加賞 **300ポイント** : 個人戦にエントリーした方
- ▼ 目標達成賞 **1,000ポイント** : 期間中に総歩数50万歩達成した方
- ▼ 個人賞 **500ポイント** : 期間中の総歩数が上位10名の方
- ▼ チーム賞 **500ポイント** : 登録チームの平均歩数が上位5チームの参加者

▼チェックポイント到達 : チェックポイント到達時に50ポイント、6つの  
チェックポイントを通過し、ゴールまで到着すれば  
**合計 350ポイント**

奮ってのご参加をお待ちしております！



## 個人賞

1位 ヤチ 2,462,504歩  
2位 ポイジャー 2,440,004歩  
3位 T\_r 2,319,287歩

## チーム賞 (平均歩数)

1位 FGノット 1,646,063歩  
2位 りいchian\_s 1,106,974歩  
3位 ステップナーGo 871,901歩

ご家族が就職した場合は  
**速やかに届出を！**

ご家族が就職された場合は、被扶養者の削除手続きが必要になります。事業所管理担当者を通じて速やかに「健康保険被扶養者異動届(削除)」と当健保の「資格確認書(発行者のみ)」をご提出下さい。  
削除日は勤務先からいただいた「資格情報のお知らせ」の資格取得日となります。

# 令和8年度 事業計画と予算

令和8年2月20日開催の第149回組合会で承認されました。

## 事業計画

### ◆主な事業内容◆

#### ◆特定健康診査事業と特定保健指導事業

- ・被保険者及び被扶養者を対象に特定健康診査を実施
- ・「行動変容セミナー」を実施
- ・特定保健指導該当者に保健指導を実施
- ・家族健診受診者への特定保健指導を実施

#### ◆保健指導宣伝事業

- ・組合機関誌「健保からのお知らせ」発行(年2回)
- ・出産家庭に育児専門書「月刊赤ちゃんと！」を1年間配布、男性育休取得者に「パパ育児のトビラ」を配布
- ・健康者表彰

- ・個人向けポータルサイト「MY HEALTH WEB」の活用(歩Fes.やインフルエンザ予防接種等へのインセンティブ付与など)

#### ◆疾病予防事業

- ・定期健診、特殊健診、家族健診の実施
- ・専門職による生活習慣病予防指導、健康相談、事業所訪問の実施
- ・電話によるファミリー健康相談窓口、メンタルヘルスカウンセリング相談窓口の設置
- ・禁煙対策補助金(事業所)の実施
- ・海外勤務被保険者に家庭常備薬を配布
- ・糖尿病重症化予防対策

#### ◆体育奨励事業

- ・健保組合主催による健康づくり事業の開催
- ・グループで実施した体育奨励事業に助成
- ・健康強調月間に事業所単位でウォーキングを中心とした事業の実施

以下の保健事業に参加・申請するとインセンティブとしてMY HEALTH WEB ポイントがもらえます。  
このポイントは、Amazonギフト券やQUOカードなど様々な商品と交換できます。



#### ☆人気交換商品TOP3

- 第1位 Amazonギフト券5000円分
- 第2位 QUOカードPay2000円分
- 第3位 Amazonギフト券2000円分

| 事業名                 | 補助対象期間                                     | 対象者                 | インセンティブ<br>(MY HEALTH WEB ポイント)      | 申請方法                        |
|---------------------|--|---------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| New<br>子宮がん検診       | 4/1～翌年3/31<br>に受診した、がん検診1回分<br>(保険診療分は対象外) | 20歳以上の<br>被保険者・被扶養者 | 実費を付与<br>(1人上限 2,000ポイント)            | MY<br>HEALTH<br>WEB<br>から申請 |
| 乳がん検診               | 4/1～翌年3/31<br>に受診した、がん検診1回分<br>(保険診療分は対象外) | 35歳以上の<br>被保険者・被扶養者 | 実費を付与<br>(1人上限 4,000ポイント)            |                             |
| 歩フェス                | 春 4/16～6/15<br>秋 10/1～11/30                | 被保険者                | 各賞に応じて付与<br>&<br>ログイン時プラス10ポイント      |                             |
| お口ケア<br>30daysトライアル | 申込期間 6月<br>トライアル期間<br>8/1～8/31             | 被保険者・<br>18歳以上の被扶養者 | トライアル後の<br>アンケート回答(9/26×)<br>500ポイント |                             |
| インフルエンザ<br>予防接種     | 10/1～翌年1/31<br>に実施した、インフルエンザ<br>予防接種       | 被保険者・被扶養者           | 実費を付与<br>(1人上限 2,500ポイント)            |                             |
| 禁煙外来<br>治療補助        | 禁煙治療申請後、<br>診察開始から終了日まで                    | 被保険者                | 実費を付与<br>(1人上限 20,000ポイント)           |                             |
|                     |  |                     |                                      |                             |

詳細は健保ホームページや MY HEALTH WEB をご覧ください



の登録は  
お済みですか？

健診結果情報・医療費  
明細・給付金支給明細  
等、様々な情報を閲覧  
できます。ぜひご利用  
ください！

#### パソコン・スマートフォンからのアクセス方法

- \* 健保ホームページ「MY HEALTH WEB」アイコンから
- \* 右のスマートフォン専用アプリQRコードを読み取りアクセス



## 一般勘定

### ◆予算の概要◆

#### ① 保険給付費は上昇傾向

令和7年度の医療費は、被保険者・被扶養者とも高額な医療費が多かったため、令和6年度より1億円程度増となる見込みです。そのため令和8年度は、診療報酬のプラス改定も考慮し、7億8,025万円を計上しました。

#### ② 国への納付金は前年度比2,100万円の減でも

令和8年度の納付金は4億9,854万円となる見込みですが、それでも保険給付費が増のため、納付金とあわせると保険料収入の112.37%となってしまうため、別途積立金を3億円取り崩し他の事業運営に充てます。

| 収入（千円）  |           | 支出（千円） |           |
|---------|-----------|--------|-----------|
| 科目      | 予算額       | 科目     | 予算額       |
| 保険料収入   | 1,138,016 | 事務所費   | 90,732    |
| 別途積立金繰入 | 300,000   | 保険給付費  | 780,251   |
| 国庫補助金   | 91,683    | 納付金    | 498,546   |
| その他     | 639       | 保健事業費  | 63,975    |
|         |           | その他    | 26,478    |
|         |           | 予備費    | 70,356    |
| 合計      | 1,530,338 | 合計     | 1,530,338 |

#### ③ 保健事業の更なる活発化を期待し 新たな事業を展開

令和8年度から健康診断時の子宮がん検診対象年齢を20歳以上とします。また医療機関等での子宮がん検診の補助をインセンティブ付与形式で実施します。

## 介護勘定

国へ治める納付金は、前年度比3,711万円減の9,588万円となりました。

そのため令和8年度は保険料率を13.5%に引き下げます。

| 収入（千円） |         | 支出（千円） |         |
|--------|---------|--------|---------|
| 科目     | 予算額     | 科目     | 予算額     |
| 介護保険料  | 101,968 | 介護納付金  | 95,884  |
| その他    | 69      | その他    | 305     |
|        |         | 予備費    | 5,848   |
| 合計     | 102,037 | 合計     | 102,037 |

## 子ども勘定

子ども・子育て支援金は、健保が「保険料」として徴収し、国へ納付金として納めることになります。

保険料率は2.3%（事業主と被保険者で折半）、令和8年4月分（令和8年5月給与）から徴収開始となります。賞与からも徴収しますが、産休・育休者は免除になります。

| 収入（千円） |        | 支出（千円） |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 科目     | 予算額    | 科目     | 予算額    |
| 子ども支援金 | 29,082 | 子ども納付金 | 25,342 |
| その他    | 2,013  | その他    | 2,056  |
|        |        | 予備費    | 3,697  |
| 合計     | 31,095 | 合計     | 31,095 |

**子ども・子育て支援金制度** 社会連帯の理念を基盤に子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連携のしくみです。この支援金を財源として少子化対策を促進するために給付の拡充などが行われます。

### ◆予算の基礎数値

\*（ ）は介護保険の基礎数値

|          |           |             |
|----------|-----------|-------------|
| 被保険者数    | 2,390 名   | ( 1,600 名)  |
| 平均標準報酬月額 | 363,630 円 | (390,008 円) |
| 賞与対象被保険者 | 2,100 名   | ( 1,080 名)  |
| 平均標準賞与額  | 1,100千円   | ( 1,300千円)  |
| 育児休業見込数  | 18 名      | ( 1 名)      |

### ◆令和8年度の保険料率

（単位は%）

|        | 保険料率 | 事業主負担 | 被保険者負担 |
|--------|------|-------|--------|
| 健康保険料  | 90.0 | 50.4  | 39.6   |
| 調整保険料  | 1.30 | 0.73  | 0.57   |
| 介護保険料  | 13.5 | 7.6   | 5.9    |
| 子ども支援金 | 2.30 | 1.15  | 1.15   |

## 公 告

| 番号    | 公告日      | 件 名                                |
|-------|----------|------------------------------------|
| 第704号 | R7.8.12  | 令和6年度収入支出決算書・事業報告書・財産目録及び決算残金処分の公告 |
| 第705号 | 〃        | 会計事務取扱規程の一部変更について                  |
| 第706号 | R7.10.11 | 組合会議員の補欠選挙に関する公告                   |
| 第707号 | R7.10.21 | 立候補者及び無投票選挙の公告                     |
| 第708号 | R7.11.4  | 組合会互選議員当選決定の公告                     |

| 番号    | 公告日      | 件 名              |
|-------|----------|------------------|
| 第709号 | R7.11.4  | 互選理事補欠選挙の公告      |
| 第710号 | 〃        | 互選監事補欠選挙の公告      |
| 第711号 | 〃        | 組合会選定議員選定換えの公告   |
| 第712号 | R7.11.17 | 互選理事補欠選挙当選者決定の公告 |
| 第713号 | 〃        | 互選監事補欠選挙当選者決定の公告 |
| 第714号 | R8.3.1   | 任意継続被保険者の標準報酬月額  |

### 組合会議員変更

（敬称略）

令和7年10～12月に実施した組合会議員の退任に伴う選挙等が行われ、右記のとおり決定致しました。退任された議員の方、お疲れ様でした。

|    | 退任した議員 |       | 就任した議員 |        |
|----|--------|-------|--------|--------|
|    | 役職名    | 氏名    | 役職名    | 氏名     |
| 選定 | 監事     | 大川 司  | 監事     | 青島 恭子  |
| 互選 | 議員     | 小林 隆弘 | 議員     | 佐々木 博樹 |
|    | 議員     | 丸田 剛広 | 議員     | 田村 健太郎 |
|    | 監事     | 左川 純平 | 監事     | 井上 渉   |

# 令和8年度 定期健康診査を実施します

年に一度の健康診査を受診してセルフケアに役立てて頂ければ幸いです。

| 実施日                    | 会場コード | 健診会場   |
|------------------------|-------|--|
| 4/20・4/21              | I     | ケミコンデバイス(株)米沢工場                                |
| 4/22～4/24              | J     | ケミコンデバイス(株)長井工場                                |
| 5/8・5/29               | G     | ケミコン東日本マテリアル(株)                                |
| 5/14                   | H     | 日本ケミコン(株)新潟工場                                  |
| 5/15                   | K     | ケミコンデバイス(株)長岡工場                                |
| 5/20～5/22              | F     | ケミコン東日本(株)福島工場                                 |
| 5/21・5/22<br>5/25・5/26 | C     | ケミコン東日本(株)岩手工場<br>※婦人科健診 5/25・26<br>※家族健診 5/26 |
| 5/25・5/26              | D     | 日本ケミコン(株)高萩工場                                  |
| 5/27～5/29              | B     | ケミコン東日本(株)宮城工場<br>※婦人科健診 5/27・28               |
| 6/3                    | E     | ケミコン東日本エンジニアリング 事業部                            |
| 6/4・6/5                | A     | 日本ケミコン(株)本社                                    |

| 実施地区  | 会場コード | 健診会場                 |
|-------|-------|----------------------|
| 仙台地区  | L     | せんだい総合健診クリニック        |
| 宇都宮地区 | M     | 宇都宮記念病院総合健診センター      |
| 静岡地区  | O     | 静岡市医師会健診センター         |
| 名古屋地区 | P     | DAIDO MEDICAL SQUARE |
| 大阪地区  | Q     | みどり健康管理センター          |
| 福岡地区  | R     | 西日本産業衛生会 福岡健診診療所     |
| 北陸地区  | S     | 石川県予防医学協会            |

※子宮細胞診検査の受診対象年齢は20歳以上(H.19.3.31生以前)と変更になりました。

※左記の健診機関は全日本労働福祉協会となります。



## 被扶養者資格確認調査 実施のお知らせ

### 被扶養者調査とは

現在被扶養者となっている方が、引き続き被扶養者の資格があるかどうかを調査します。

配布時期 令和 8 年 8 月 予定

提出期限 令和 8 年 9 月 30 日 健保必着(厳守)

※期日までに提出が無い場合は扶養削除となります。ご注意ください。

## 被扶養者調査 パターン別注意点

### 給与明細がアプリケーションの場合

会社名・氏名・支払月・総支給額すべてが載っている画面の印刷をお願いします。賞与も同様に支給明細がわかる画面コピーを添付してください。

### 被扶養者が別居している場合

現金の手渡しは送金とみなされません。下記別居の都合に応じた書類の添付をお願いします。

- ・業務都合の別居→給与明細(別居手当あり)の写し
- ・個人都合の別居→1年分の送金確認書類の写し

### 交通費の支給がある場合

健保の収入には交通費も含まれます。交通費、その手当も含めた、税引前の総支給額が収入とみなされます。

### 就職・契約変更がある場合

ご家族が就職した場合・契約変更で収入が扶養要件を超える場合には、被扶養者の削除手続きが必要になります。事業所管理担当者を通じて速やかに「健康保険被扶養者異動届(削除)」をご提出下さい。資格確認書を発行している方につきましては、返納をお願いします。

### 令和7年度被扶養者調査票審査の結果報告

被扶養者調査にご協力頂きありがとうございました。扶養削除になった方の内訳は右記のとおりです。

| 就職 | 収入増 | 他健保加入 | 書類不備 | その他 | 合計 |
|----|-----|-------|------|-----|----|
| 2  | 3   | 0     | 1    | 2   | 8  |

## 令和7年10月より19歳以上23歳未満の方の被扶養者認定基準が変更されました

### 扶養認定時における収入要件

認定対象者が19歳以上23歳未満である場合は、現行の「年間収入130万円未満」が「年間収入150万円未満」に変わりました。なお、この「年間収入要件」以外の要件に変更はありません。

- ◇扶養認定日が属する12月31日現在の年齢で判定します。
- ◇学生であることは要件に含まれませんが、被保険者の配偶者は対象外です。

- ◆年間収入は、どの12ヶ月をとっても130万円未満(19歳以上23歳未満である場合は150万円未満、60歳以上または障害者の場合は180万円未満)である必要があります。